

## Dzienniczek praktyki zawodowej (praktycznej nauki zawodu)

150h kurs opiekuna osób starszych i obłożnie chorych

Imię i nazwisko praktykanta

24.10.2013 - 20.12.2013

czas trwania praktyki: od... - do... (data rozpoczęcia i zakończenia praktyki)

OSOBA PRYWATNA - PANI ALMUT

nazwa instytucji, w której odbywają się praktyki

(pieczęć) NA ZLECENIE FIRMY «GOWORK»

...nika instytucji,

pieczęć i p  
praktyk

# DZIENNICZEK PRAKTYK

Czas trwania PRAKTYK: 100 h

Dane osobowe uczestnika praktyk:

1. nazwisko: .....

2. imiona: .....

3. data urodzenia: dzień .....  ..... miesiąc .....  ..... rok .....

4. miejsce urodzenia: .....  ..... województwo **ŚLĄSKIE**

5. nr PESEL

6. adres zamieszkania:   
(ul nr domu, kod pocztowy, miejscowość)

7. imię i nazwisko dyrektora/kierownika instytucji, w której odbywają się praktyki: .....  
**ALMUT**  **- OSOBA PRYWATNA**

8. adres instytucji, bądź domu podopiecznego, gdzie odbywają się praktyki: ..... **NIEMCY**  
**STEDINGER**  **ORDER**  
(ul nr domu, kod pocztowy, miejscowość)

9. imię i nazwisko zakładowego opiekuna praktyk oraz jego stanowisko służbowe: .....

.....  
(podpis i )



## TYGODNIOWY ROZKŁAD ZAJĘĆ PRAKTYKI

praktyki odbyły się w dniach: .....  
 (od dnia: do dnia: - data rozpoczęcia i zakończenia praktyki)

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
data – dzień, w którym odbywały się zajęcia praktyczne				24.10	25.10	26.10
godziny, w których odbywały się zajęcia				10 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>
Ilość godzin zajęć odbytych w ciągu dnia				4	8	4
data – dzień, w którym odbywały się zajęcia praktyczne	28.10	29.10	30.10	31.10	1.11	2.11
godziny, w których odbywały się zajęcia	8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	*8 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>
Ilość godzin zajęć odbytych w ciągu dnia	8	8	8	8	8	4
data – dzień, w którym odbywały się zajęcia praktyczne	4.11	5.11	6.11	7.11	8.11	9.11
godziny, w których odbywały się zajęcia	8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>
Ilość godzin zajęć odbytych w ciągu dnia	8	8	8	8	8	4
data – dzień, w którym odbywały się zajęcia praktyczne	11.11	12.11	13.11	14.11	15.11	16.11
godziny, w których odbywały się zajęcia	8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>
Ilość godzin zajęć odbytych w ciągu dnia	8	8	8	8	8	4
data – dzień, w którym odbywały się zajęcia praktyczne	18.11	19.11	20.11	21.11	22.11	23.11
godziny, w których odbywały się zajęcia	8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>
Ilość godzin zajęć odbytych w ciągu dnia	8	8	8	8	8	4
data – dzień, w którym odbywały się zajęcia praktyczne	25.11	26.11	27.11	28.11	29.11	30.11
godziny, w których odbywały się zajęcia	8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>
Ilość godzin zajęć odbytych w ciągu dnia	8	8	8	8	8	4

Oświadczam, że w ramach realizacji praktyk odbyłem(am): 100 h zajęć.

(podpis praktykanta)

....   
 (podpis i pieczęć opiekuna praktyki)

data: 24.10.2013	godziny, w których odbywały się praktyki: 10 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>	Ilość godzin praktyk odbytych w ciągu dnia: 4
------------------	---	---

SPRAWOZDANIE – realizacja programu praktyk:

N DNIU 24.10.2013 ROZPOCZĘŁAM PRACĘ Z MOJĄ PODOPIECZNĄ PANIĄ ALMUT [REDAKTOR]. ZAPOZNAŁAM SIĘ Z NIĄ I Z JEJ SYTUACJĄ.

N DNIU DZISIEJSZYM ODEBRAŁAM, RAZEM Z JEJ SYNEM, PANIĄ ALMUT Z DOMU OPIEKI.

PANI ALMUT MA 83 LATA, MIESZKA W DUŻYM DOMU NA NSI. 2 OBRÓDEK.

DWA TYGODNIE TEMU PANI ALMUT STRACIŁA MĘŻA, ZOSTAŁA SAMA, NIE RADZI SOBIE Z CZYNNOŚCIAMI SAMOOBSEWGUJĄCYMI. PO ŚMIERCI MĘŻA SIŁKA SIĘ PRZYGNĘBIŁA, WYCOFAŁA SIĘ Z ŻYCIA, TRACI KONTAKT Z RZECZYWISTOŚCIĄ, NIE POTRAFI OKREŚLIĆ DZISIEJSZEJ DATY.

MA PROBLEMY Z ORIENTACJĄ. NIE RADZI SOBIE Z PRZEDMIOTAMI TAKIMI JAK PRALKA, SUSZARKA, ZMYWARKA CZY PIEC.

ZAPOMINA GDZIE ODKŁADKA PRZEDMIOTY.

PANI ALMUT PORUSZA SIĘ PO DOMU ZA POMOCĄ ROLATORA (WÓZECZKA) LUB POMOCY INNEJ OSOBY.

CIERPI NA POSTĘPUJĄCĄ DEMENCJĘ, CHOROBY SERCA, KRĄŻENIA, OSTEOPOROZĘ, JEST CZĘŚCIOWO INKONTINENNA WIEC NIEMAGA ZMIANY PIELUCHOMAJTEK.

PODOPIECZNA LUBI ROZMOWY, WSPÓLNE OBLĄDANIE TELEWIZJI, KRÓTKIE SPACERY, WSPÓLNE GOTOWANIE. NIEMAGA STAŁEJ POMOCY OPIEKUNA W WYKONYWANIU CODZIENNYCH CZYNNOSCI

Uwagi zakładowego opiekuna praktyk

zakładowego opiekuna praktyk

data: .....	godziny, w których odbywały się praktyki: .....	Ilość godzin praktyk odbytych w ciągu dnia: .....
----------------	--	--

SPRAWOZDANIE – realizacja programu praktyk:

## DIAGNOZA POTRZEB

1. STAŁA POMOC W CODZIENNYCH CZYNNOŚCIACH
2. KONTROLA PRZYJMOWANIA LEKÓW
3. MOTYWOWANIE DO ŻYCIA, ROZMOWY Z PODOPIĘCZNA
4. OBSERWACJA PODOPIĘCZNEJ
5. ORGANIZOWANIE CZASU WOLNEGO
6. POMOC W PROWADZENIU GOSPODARSTWA DOMOWEGO  
(PRANIE, SPRZĄTANIE, GOTOWANIE, PRASOWANIE, ZAKUPY)
7. POMOC I OPIEKA PRZY UDIERANIU, ROZBIERANIU, KĄPIANIU, PODCZAS PRZYJMOWANIA POSIEKÓW, CIESANIU, KREMOWANIE.
8. ZAJĘCIA REHABILITACYJNE I TERAPEUTYCZNE
9. TOWARZYSZENIE W WIZYTAH LEKARSKICH, FRYZJERSKICH I KOSMETYCZNYCH.
10. WSPARCIE PSYCHICZNE I EMOCJONALNE PODOPIĘCZNEJ.

Uwagi zakładowego opiekuna praktyk

.....

Zakładowego opiekuna praktyk

data: .....	godziny, w których odbywały się praktyki: .....	Ilość godzin praktyk odbytych w ciągu dnia: .....
----------------	--	--

SPRAWOZDANIE – realizacja programu praktyk:

## PLAN PRACY

PROBLEM POTRZEBA	CEL	SPOSÓB REALIZACJI	CZĘSTOTLIWOŚĆ
Z PORUSZANIEM	POŁOŻANIE W DOBREJ KONDYCJI	MOTYNOWANIE DO RUCHU, PROŚIE ĆWICZENIA RUCHOWE AKTYWOWANIE	CODZIENNIE
PROBLEMY EMOCJONALNE	ZMIANA NASTROJU PODOPiecz.	MOTYNOWANIE, ROLMOWY AKTYWOWANIE	CODZIENNIE
INKONTYNENGA	HIGIENA	PIELUCHOMAJTEI	CODZIENNIE
POSTĘPUJĄCA DEMENCJA	JAK NAJDEŁSZE WTRZYMANIE PAMIĘCI	ĆWICZENIA PAMIĘCIOWE ROLMOWY, CZYTANIE	CODZIENNIE
POWRÓT W RYTM ŻYCIA	ZMIANA TEJ SYTUACJI	MOTYNACJA I ORGANIZACJA DNIA CODZIENNEGO PROWADZENIE, POTOL W GOSP. DOMOWY	CODZIENNIE
NADCIŚNIENIE TĘTNICZE	ZDROWOTNY	POHAR CIŚNIENIA OGRANICZENIE SYTUACJI STRESOWYCH	1X DZIENNIE CODZIENNIE

Uwagi zakładowego opiekuna praktyk

data: 25.10.2013	godziny, w których odbywały się praktyki: 8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	Ilość godzin praktyk odbytych w ciągu dnia: 8
---------------------	---	---

SPRAWOZDANIE – realizacja programu praktyk:

W DNIU DZISIEJSZYM OBUDZIAŁAM PODOPIECZNA O 8<sup>00</sup>, POMOGŁAM WSIĄC' 2 ŁÓŻKA ORAZ POKONAĆ DROGĘ DO KAZIENKI.

NASTĘPNIE POMOGŁAM WE WSZYSTKICH CZYNNOŚCIACH HIGIENICZNYCH TŻ. POMOC PRZY ROZEBRANIU, MYCIU, WYCIERANIU, KREMOWANIU, CIESANIU, ZAŁOŻENIU PIELUCHOMAJTEK I UDRANIU.

NASTĘPNIE PRZYGOTOWAŁAM ŚNIADANIE DO KTÓREGO ZASIADŁYŚMY RAZEM.

PRZY ŚNIADANIU ROZMOWY, PRZYPOMNIENIE DATY, OCHWILENIE Z PODOPIECZNA PLANU DNIA, CZYTANIE CODZIENNEJ GAZETKI.

NASTĘPNIE ZMOTYWOWANIE PODOPIECZNEJ DO LEKKICH PRAC DOMOWYCH (NP SKŁADANIE WYPASOWANYCH CIUCHÓW, SMAKOWANIE, DOPRAWIANIE GOTOWANYCH DOJATEKÓW)

MOTYWOWANIE DO KRÓTKICH SPACERÓW, PORUSZANIE SIĘ Z WÓZECZKIEM.

WSPÓLNY OBIAD, WSPÓLNE POSPRZĄTANIE PO NIM.

PO OBIEDZIE PANI ALMUT MA DRZEMKĘ POOBIEDNIA, CZAS NA ODPOCZYNEK, JA W TYM CZASIE ZAJMUJE SIĘ PRANIEM, SPRZĄTANIEM ITD.

PO PAUZIE PIJEMY RAZEM KAWĘ, ROZMAWIAMY, PRZEGLĄDAMY POCZTĘ.

NASTĘPNIE ZADIERAM PANIĄ ALMUT NA ŚWIEŻE POWIĘTRZE, NA KRÓTKI SPACER PO OGRÓDZIE.

Uwagi zakładowego opiekuna praktyk



data: <u>26.10.2013</u>	godziny, w których odbywały się praktyki: <u>9<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup></u>	Ilość godzin praktyk odbytych w ciągu dnia: <u>4</u>
----------------------------	--	--

SPRAWOZDANIE – realizacja programu praktyk:

ROBUDKA O GODZIE 8:00, POMOC WE WSZYSTKICH CZYNNOŚCIACH HIGIENICZNYCH.

PRZYGOTOWANIE I TOWARZYSZENIE PRZY ŚNIADANIU.

DOPILNOWANIE PRZYJĘCIA LEKÓW.

WSPÓLNY WYJAZD NA ZAKUPY, POMOC W KUPIENIU KWIATÓW, ZAPLANOWANIU OGRODU JESIENNEGO.

POSADZENIE KWIATÓW, SPACER PO OGRODZIE.

PRZYGOTOWANIE OBIADU, MOTYWOWANIE PANI ALMUT DO POMOCY NP W OBIERANIU, KROJENIU WARZYW.

RODANIE I POSPRZĄTANIE PO OBIEDZIE.

Uwagi zakładowego opiekuna praktyk

.....

zакладового opiekuna praktyk)

data:

28.10.2013

godziny, w których odbywały się praktyki:

8<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>

Ilość godzin praktyk odbytych w ciągu dnia:

8

SPRAWOZDANIE – realizacja programu praktyk:

POBUDKA JAK ZWYKLE O 8:00, POMOC W CODZIENNYCH CZYNNOŚCIACH HIGIENICZNYCH.

WSPÓLNE ŚNIADANIE, DOPILNOWANIE LEKÓW, PRZYGOTOWANIE DO WIZYTY LECARSKIEJ.

ZANIEZIENIE, TOWARZYSZENIE W TEJ WIZYTCIE, POMOC W WYKUPIENIU LEKÓW.

NASTĘPNIE RAZEM WYBRAKYŚMY SIĘ NA ZAKUPY DO SUPERMARKETU I PIEKARNI.

PANI ALMUT DUŻO DŁUGO PORUSZAŁA SIĘ Z WÓZECZKIEM SPOTKAŁA TEŻ SPORO ZNAJOMYCH Z KIDRYMI ROZMAWIAŁA

O JEJ AKTUALNEJ SYTUACJI O SIŁACIE MĘŻA, TAKI KONTAKT I ROZMOWY DOBRZE JEJ ZROBIŁY.

POWRÓT DO DOMU OKOŁO 12:30, PRZYGOTOWANIE I PODANIE OBIADU O 13<sup>00</sup>.

13:30 PANI ALMUT ODPOCZYNA NA SOFIE, A JA ZAJMUJĘ SIĘ PORZĄDKAMI W DOMU.

14:30 WSPÓLNA KAWA, ROZMOWA, CZYTANIE CODZIENNEJ GAZETY, PRZEGLĄDANIE DZISIEJSZEJ POCZTY, OGLĄDANIE ZDJĘĆ.

Uwagi zakładowego opiekuna praktyk

.....  
zakładowego opiekuna praktyk)

data:

28.10.2013

godziny, w których odbywały się praktyki:

8<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>

Ilość godzin praktyk odbytych w ciągu dnia:

8

SPRAWOZDANIE – realizacja programu praktyk:

8<sup>00</sup> - PObudka i pomoc w Higienie  
NASTĘPNIE ŚNIADANIE, DOPILNOWANIE LEKÓW.  
MOTYWACJA DO POCZYNIANIA CODZIENNEJ  
GAZETY.

MOTYWOWANIE DO RUCHU PO DOMU i DO POMOCY  
W LEKKICH PRACACH DOMOWYCH.  
WSPÓLNE PORZĄDKI.

OKOŁO 12:30 OBIAD, NASTĘPNIE POODIEDNI  
ODPOCZYNEK DLA PANI ALMUT.

14:30 WSPÓLNA KAWA, PRZEJRZENIE DZISIEJSZEJ  
Początek, rozmowy.

NASTĘPNIE WSPÓLNE WYJŚCIE DO OGRODU, GDZIE  
JA RODIĘ PORZĄDKI PRZED DOMEM, POGRABNIENIE  
LIŚCI, POSADZENIE LAWENDY.

MOTYWUJĘ PODOPIECZNA DO RUCHU i ROZMÓW,  
CO POPRAWIA JEJ KONDYCJĘ FIZYCZNA JAK  
i PSYCHICZNA.

Uwagi zakładowego opiekuna praktyk

.....

zakładowego opiekuna praktyk)

data: 30.10.2013	godziny, w których odbywały się praktyki: 8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	Ilość godzin praktyk odbytych w ciągu dnia: 8
------------------	---	---

SPRAWOZDANIE – realizacja programu praktyk:

7:00 BUDKA O GODZ. 8:00, POMOC W CODZIENNEJ HIGIENIE  
 8:30 ŚNIADANIE.

PRZYPOMINANIE PODOPIECZNEJ DAIY I ZAPLANOWANIE  
 DNIA. DOPILNOWANIE LEKÓW.

PO ŚNIADANIU POMOGŁAM SORTOWAĆ RZECZY PO ZMARŁYM  
 MĘŻU PODOPIECZNEJ. BYŁO TO DLA NIĘJ DARDZO  
 CIĘŻKIE I SMUTNE PRZEŻYCIE, POTRZEBOWAŁA  
 WSPARCIA EMOCJONALNEGO

OKOŁO 12:30 OBIAD, MOTYWOWANIE PODOPIECZNEJ  
 DO PROSTEJ POMOCY (SNAKOWANIE, DOPRAWIANIE,  
 PRZYGOTOWANIE, OBIERANIE)

PO OBIEDZIE PANI ALMUT ODPOCZYWA NA SOFIE  
 A JA ZAJĘWAŁAM SIĘ PAKOWANIEM W KARTONY  
 RZECZY PO ZMARŁYM MĘŻU.

14:30. KAWA, CIĄSKO, ROLMOWY, PRZEGLĄDANIE  
 POCZTY, CZYTANIE GAZET.

NASTĘPNIE ZABRAŁAM PANIĄ ALMUT NA SPACER.  
 DUŻO ROZMAWIAMY, SIARAM SIĘ PODNIEŚĆ PODOPIECZNA  
 NA PUCHU, ZMOTYWOWAĆ DO RUCHU, POCIESZYĆ  
 I EFEKTY SĄ WIDOCZNE. PANI ALMUT OTWIERA  
 SIĘ PRZEDEMNĄ I CORAZ CZĘŚCIEJ UŚMIECHA.

Uwagi zakładowego opiekuna praktyk

zakładowego opiekuna praktyk)

data: <u>31. 10 2013</u>	godziny, w których odbywały się praktyki: <u>8-16</u>	Ilość godzin praktyk odbytych w ciągu dnia: <u>8</u>
--------------------------	---	--

SPRAWOZDANIE – realizacja programu praktyk:

CODZIENNA POBUDKA O GODZ. 8:00, POMOC WE WSZYSTKICH CZYNNOŚCIACH HIGIENICZNYCH. NASTĘPNIE ŚNIADANIE, DOPILNOWANIE LEKÓW, PRZYPOMNIENIE DATY, POCZYTIANIE CODZIENNEJ GAZETY.

WYBRACYSZY SIĘ PO KWIATY DO KWIACIARNI, GDYŻ DZIŚ O 15:00 JEST POCHOWANIE URNY NA CMENTARZU, PANI ALMUT JEST DZIŚ WYJĄTKOWO CIĘŻKO NIEĆ WYMAGA DUŻO CIEPŁA, WSPARCIA, ROZMÓW I POCIESZANIA

PRZYGOTOWANIE OBIADU, POSPRZĄTANIE PO NIM ODPOCZYNEK DLA PODOPIECZNEJ, JA ZAJMUJĘ SIĘ PORZĄDKAMI W DOMU.

OKOŁO 14.00 KANA I POMOC W PRZYGOTOWANIU SIĘ NA CMENTARZ.

NASTĘPNIE TOWARZYSZENIE, WSPARCIE PODCZAS OSTATNIEGO POZEGNANIA MĘŁA.

Uwagi zakładowego opiekuna praktyk

zakładowego opiekuna praktyk)

data: <u>1.11.2013</u>	godziny, w których odbywały się praktyki: <u>8<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup></u>	ilość godzin praktyk odbytych w ciągu dnia: <u>8</u>
------------------------	---	--

SPRAWOZDANIE – realizacja programu praktyk:

JAK CODZIENNIE PODUDKA 8:00, NASTĘPNIE POMOC, TOWARZYSZENIE WE WSZYSTKICH CZYNNOŚCIACH HIGIENICZNYCH. POMOC PRZY ODIERANIU, ROZBIERANIU ITO. WSPÓLNE ŚNIADANIE, DOPILNOWANIE LEKÓW, PRZYPOMNIENIE DAIY, CZYTANIE CODZIENNEJ GAZETI. NASTĘPNIE WYBRALIŚMY SIĘ NA ZAKUPY, MOTYWOWANIE DO RUCHU, ROLMOWY Z NAPOTKANAMI ZNAJOMYMI. POWRÓT DO DOMU, WSPÓLNE PRZYGOTOWANIE OBIADU, MOTYWUJE PANIĄ ALMUT NP. DO ODIERANIA ZIEMNIAKÓW, KROJENIA WARZYW.

WSPÓLNE ZJEDZENIE I POPIRZĄTANIE PO, JA ZMYWAM I MOTYWUJE PODOPIECZNA DO WYCIEKANIA MAŁYCH, LEKKICH KZECZY CO POZWALA ZACHOWAĆ JEJ ZDOLNOŚĆ MANUALNE. NASTĘPNIE PANI ALMUT ODPOCZYWA NA SOFIE. JA ROBIE PRANIE I PRASOWANIE

OKOŁO 14:30 KAWA I CIASIKO, ROLMOWY, CZYTANIE, PRZEGLĄDANIE DZISIEJSZEJ POCZTY

NASTĘPNIE POMAGAM PODOPIECZNEJ W SORTOWANIU FOTOGRAFI, PANGEMIKA BARDZO CHCE ZNALEZĆ ZDJĘCIE MEŻA I POJAWIĆ GO SOBIE NA SŁAFCE NOCNEJ.

Uwagi zakładowego opiekuna praktyk

zakładowego opiekuna praktyk)

data: ..... 2.11.2013 .....	godziny, w których odbywały się praktyki: ..... 8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> .....	ilość godzin praktyk odbytych w ciągu dnia: ..... 4 .....
--------------------------------	--	--

SPRAWOZDANIE – realizacja programu praktyk:

8:00 PORUDKA I CODZIENNE CZYNNOŚCI HIGIENICZNE  
 TAKŻE JAK POMOĆ PRZY ROLEBRANIU, KĄPIEL, KREMOWA  
 -NIE, CZESANIE, ZABOŻENIE PIELUCHOMAJTEK, USIEKANIE  
 PRZYGOTOWANIE I WSPÓLNE ŚNIADANIE.  
 ROZMOWY, PRZYPOMNIENIE DATY, OMÓWIENIE PLANU  
 DNIA, CZYTANIE CODZIENNEJ OZRETY.  
 10:50 ZAWIOŁANA PANIA ALMUT DO MANICURYSKI  
 GDYŻ MA ONA WRASTAJĄCĘ PAZNOKCIĘ W STOPACH  
 CO WYMAGA SPECJALISTYCZNYCH ZABIEGÓW  
 W JĘJ PRZYPADKU CO 4 TYGODNIE.  
 POWRÓT DO DOMU.  
 UGOTOWANIE I PODANIE OBIADU DLA PODOPIECZNEJ.

Uwagi zakładowego opiekuna praktyk

.....  
 (podpis i pieczęćka imienna  
 zakładowego opiekuna praktyk)

data: 4. 11. 2013	godziny, w których odbywały się praktyki: 8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	ilość godzin praktyk odbytych w ciągu dnia: 8
-------------------	---	--

SPRAWOZDANIE – realizacja programu praktyk:

GODZ. 8:00 POBUDKA  
 POMOC PRZY WSZYSTKICH CZYNNOŚCIACH HIGIENICZNYCH  
 NASTĘPNIE WSPÓLNE ŚNIADANIE, DOPILNOWANIE LEKÓW.  
 ROLMOWA, CZYTANIE GAZETY, WSPÓLNE TROSIENIE  
 LISTY ZAKUPÓW.

WYBRALISMYSIĘ NA ZAKUPY, GDZIE PANI ALMUT SPOTKAŁA  
 SPORO ZNAJOMYCH, NIKO Z NIMI ROLMOWAŁA, OTWORZYŁA  
 SIĘ PRZED NIMI PO STRACIE MĘŻA.

WRÓCIŁYSIEMY DO DOMU, GDZIE RAZEM PRZYGOTOWAŁYSIEMY  
 OBIAD, ZACHĘCAM PODOPieczną DO CELKICH PRAC  
 DOMOWYCH IY ZACHĘCAM KONTAKT Z REZERWISTOICĄ  
 I ĆWICZYĆ ZDOLNOŚCI MANUALNE PACJENTKI.

OKOŁO 12:00 ZJADŁYSIEMY RAZEM OBIAD I POSPRZĄTACYSIEMY  
 PO NIM WSPÓLNIE

PANI ALMUT ODPOCZYWA PO OBIEDZIE, A JA ZAJMUJĘ  
 SIĘ PRANIEM, PRASOWANIEM.

OKOŁO 14:30 KAWA I CIASTKO, ROLMOWA,  
 PRZEGŁĄDANIE DRUSIEJSZEJ POCZTY.

NASTĘPNIE POSZŁYSIEMY DO OGRÓDU GDZIE P. ALMUT  
 TEMATYCZKA JAK I GDZIE PRZYCINAĆ RÓZIE,  
 GDYCI OGRÓD TO JEJ HOBBY I WYMAGAŁO  
 PORZĄDKÓW PRZED ZIMĄ.

Uwagi zakładowego opiekuna praktyk

Zakładowego opiekuna praktyk



data: <u>5.11.2013</u>	godziny, w których odbywały się praktyki: <u>8<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup></u>	Ilość godzin praktyk odbytych w ciągu dnia: <u>8</u>
------------------------	--	---

SPRAWOZDANIE – realizacja programu praktyk:

8:00 POBUDKA NASTĘPNIIE POMOC PRZY WSZYSTKICH Czynnościach PIELĘGNAcyjnych i Higienicznych.

PRZIGOTOWANIE, PODANIE ŚNIADANIA, POSPRZĄTANIE PO NIM.

DOPILNOWANIE BY PODOPieczna ZALYGA LEKI.

ROZMOWA, OPÓWIENIE PLANU DNIA, PRZEJRZENIE CODZIENNEJ POCZTY i GAZETY.

WSPÓLNE SZYKOWANIE OBIADU, MOTYWOWANIE PODOPiecznej DO CZYNNEJ POMOCY (PROSTE PRACE JAK OBIERANIE KROJENIE)

ZJADĘSIemy RAZEM OBIAD, POSPRZĄTALIemy PO NIM,

PANI ALMUT POMAGA W WYCIEKANIU NACZYŃ.

PODOPieczna MA PAUZĘ, A JA WIMYEAŁ WSZYSTKIE DRZWI i OKNA W DOMU.

OKOŁO 14:30 KAWA i CIASTKO, ZMOTYWOWANIE PODOPiecznej DO SPACERU NA ŚWIEŻYM POWIETRZU.

PRZESZLIemy OK. 2 KM UCZYWIŚCIE PODOPieczna

ROBI PRZERWY i SIADA NA WÓZECZKU.

DUZO OPWIADA O SĄSIADACH, OKOLICY, CO GDZIE WŁEDY BYŁO (CWIĘZY PAMIĘĆ).

SPĘDZIemy MIŁY DZIEŃ NA POWIETRZU i

PANI ALMUT BYŁA DZIŚ BARDZO OTWARCIĄ,

WESOLA.

Uwagi zakładowego opiekuna praktyk

zakończony opiekuna praktyk

data: ..... 6.11.2013 .....	godziny, w których odbywały się praktyki: ..... 8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup> .....	Ilość godzin praktyk odbytych w ciągu dnia: ..... 8 .....
--------------------------------	---	--

SPRAWOZDANIE – realizacja programu praktyk:

Godz. 8:00 ZOBUDKA ORAZ POMOC W TRANSFERZE DO KAZIENKI, TAM WYKONANIE, POMOC WĘ WSZYSTKICH CZYNNOSIACH HIGIENICZNYCH I PIELĘGNA CYNYCH.

NASTĘPNIE PRZYGOTOWANIE ŚNIADANIA, PODANIE GO P. ALMUT. RORMOWA 2 PODOPIECZNA, PRZYPOMNIENIE JAKI DZIS DZIEŃ, POCZYTANIE CODZIENNEJ GAZETY, OMÓWIENIE PLANU DNIA - CO ROBIMY, CO KOŃCZYMY I.T.D.

OKOŁO 10<sup>00</sup> ZOJĘCHAŁYŚMY DO SKLEPU I KWIACIARNI GDYŻ PO POTUDNIU PODOPIECZNA WYBIERA SIĘ, ZOSTAŁA ZAPROSZONA DO ZNAJOMEJ.

OKOŁO 11:30 PRZYGOTOWYWANIE OBIADU, PODOPIECZNA CZYNNIE POMAGA.

NASTĘPNIE ZJADŁYŚMY RAZEM OBIAD, WSPÓLNIE POSPRZĄTALIŚMY PO NIM.

PO OBIEDZIE PODOPIECZNA ODPOCZYWA, JA W TYM CZASIE ZAJĘTAJ SIĘ PORZĄDKAMI.

OKOŁO 14:30 ZABRAŁAM P. ALMUT DO ZNAJOMEJ, TOWARZYSZYŁAM W TEJ WIZYTCIE, PODOPIECZNA DUŻO WSPOMINAŁA 2 MINIOMYCHA LAT, "ĆWICZYŁA PAMIĘĆ". ZOPOTUDNIŁEM MIMETO MIŁO I PODOPIECZNA BYŁA W DOBREJ KONDYCCJI PSYCHICZNEJ.

Uwagi zakładowego opiekuna praktyk

data:

7.11.2013

godziny, w których odbywały się praktyki:

8<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>

Ilość godzin praktyk odbytych w ciągu dnia:

8

SPRAWOZDANIE – realizacja programu praktyk:

GODZ. 8:00 PORBUDKA, NASTĘPNIIE POMOC PRZY WSZYSTKICH CZYNNOŚCIACH HIGIENICZNYCH I PIELĘGNA CYJNYCH, DOPICNOWANIE LECÓW WSPÓLNE ŚNIADANIE, ROZMOWA O PLANIE DZISIEJSZEGO DNIA, PRZEGLĄDANIE CODZIENNEJ GAZETY. POMIAR CIŚNIENIA  
OKOŁO GODZ 10:30 ZAJĘCIAMY SIĘ PORZĄDKOWANIEM RZECZY TZN UBRAN, BUTÓW PO ZMARŁYM MĘŁU.

NASTĘPNIIE PRZYGOIOWANIE RAZEM Z PODOPIECZNA OBIADU. WSPÓLNE ZJEDZENIE.

POSPRZĄTANIE PO NIM JA ZMYNAM, PANI ACHMUT WYCIEKA DO SUCHA.

PODOPIECZNA NASTĘPNIIE MA PAUZE NA JOFIE, JA PAKUJĘ PRZEBRANE RZECZY PO MĘŁU BY POPOTUDNIU ZAWIEZIŁ JE DO CARITASU.

OK. 14:30 WSPÓLNA KAWA, CIAŚNIKO, PRZEJRZENIE DZISIEJSZEJ PORCZY.

O 15:00 PAKUJĘ NORKI DO AUTA I RAZEM Z PODOPIECZNA JEDZIEMY DO CARITASU WYWIEZIĆ CIUCHY BUTY PO MĘŁU.

Uwagi zakładowego opiekuna praktyk

zakł

data: <u>8. 11. 2013</u>	godziny, w których odbywały się praktyki: <u>8-16</u>	Ilość godzin praktyk odbytych w ciągu dnia: <u>8</u>
--------------------------	---	--

SPRAWOZDANIE – realizacja programu praktyk:

GODZINA 8:00 BUDZĘ PODOPIECZNA I POMAGAM W WSTANIU Z ŁÓŻKA I TRANSFERZE DO ŁAZIENKI PANI ALMUT MA DZIŚ KŁOPIŃ Z RÓWNOWAŻĄ, ZANROTY GEOMY.

POMOGAM WE WSZYSTKICH CZYNNOŚCIACH HIGIENICZNYCH I PIELĘGNACYJNYCH.

NASTĘPNIE PRZYGOTOWAŁAM ŚNIADANIE, ZMIERZYŁAM CIŚNIENIE, BYŁO W NORMIE.

PODOPIECZNA JEDNAK NARZĘKA NA SAMOPOCZUCIE, DLATEGO POPROSIŁAM LECARZA DOMOWEGO O WIZYTĘ W PACJENKI W DOMU, BĘDUC ONA O 15:00.

PO ŚNIADANIU Z POWODU ZŁEGO SAMOPOCZUCIA POMOGAM PODOPIECZNEJ POŁOŻYĆ SIĘ NA SOFIE I ODPOCZYWAĆ. JA ZAJĘTAJ SIĘ SPRZĄTANIEM SPIŻARNI, GDYŻ POD NIENOBECNOŚĆ PANI ALMUT DUŻO ZYWNOSCI SIĘ WYKŁADŁO WAZNOŚĆ.

POTEM OK. 12:30 ZROBIŁAM I POJĘŁAM PODOPIECZNEJ CIĘPŁY OBIAD (ROSÓŁ).

PODOPIECZNA MÓWI ŻE JUŻ CZUJE SIĘ LEPIEJ.

O 15:00 ODWIEDZIŁ NAS LECARZ, PODADAŁ I STwierdził poproszę o stabilizację i nakazał dużo odpooczywać i zapisać witaminę.

Uwagi zakładowego opiekuna praktyk

.....  
za:

data: <u>9.11.2013</u>	godziny, w których odbywały się praktyki: <u>8-12<sup>30</sup></u>	Ilość godzin praktyk odbytych w ciągu dnia: <u>4</u>
------------------------	--	--

SPRAWOZDANIE – realizacja programu praktyk:

OBUDZIŁAM PODOPieczną O 8:00, DUSI CZUJE SIĘ JUŻ LEPIEJ. POROBIŁAM WŚNAC I ZAPROWADZIŁAM DO ŁAZIENKI, GDZIE WYKONAŁYMY NRZYSKIE CZYNNOŚCI HIGIENICZNE I PIELEGNACYJNE.

NASTĘPNIE PRZYGOTOWAŁAM ŚNIADANIE, PODAŁAM LEKI, PRZYPOMNIAŁAM JAKA JEST DATA, ZAPLANOWAŁYMY CO POTRZEBA PODOPiecznej KUPIĆ NA WIEKEND.

NASTĘPNIE WYBRACZYMY SIĘ RAZEM NA ZAKUPY. PODCZAS ZAKUPÓW PANI ALMUT SPOTYKA DZIEŃ ZNAJOMYCHA, ROZMAWIA Z NIMI O SWOJEJ SYTUACJI. WRACAMY DO DOMU I RAZEM PRZYGOTOWUJEMY OBIAD. PANI ALMUT OBIERA WIEKMAKI, UADZKA, POMAGA TEŻ JE KROIĆ.

GDY OBIAD GOŚCOWY PANI ALMUT NAKRYWA DO STOBU, PODAJĘ JEJ OBIAD.

Uwagi zakładowego opiekuna praktyk

data: 11.11.2013

godziny, w których odbywały się praktyki: 8<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>

Ilość godzin praktyk odbytych w ciągu dnia: 8

SPRAWOZDANIE – realizacja programu praktyk:

POBUDKA O 8:00, POMOC W TRANSFERZE DO ŁAZIENKI, ORAZ WE WSZYSTKICH CZYNNOŚCIACH HIGIENICZNYCH I PIELĘGNACYJNYCH.

PRZYGOTOWANIE I PODANIE ŚNIADANIA, PODANIE LEKÓW, CZYTANIE CODZIENNEJ GAZETY, ROZMOWA O PLANIE DNIA. MAMA DZIŃ ZA DNY DZIEN WIĘC PANI ALMUT POPROSIŁA MNIE O PRACĘ W OGRODZIE, POGRABBIENIE CIŃCI, PRZYCIĘCIE KRZEWÓW, OCZYWIŚCIE KCIĄGAM JĄ W TO ZAJĘCIE PROWADZĄC BY TEUMACZYKA, DOZOROWAŁA CO I JAK PRZYCIĄC.

OK. 12:30 PRZYGOTOWAŁAM I PODAŁAM OBIAD PO NIM RAZEM POSPRZĄTAŁYŚMY NASTĘPNIE PANI ALMUT POKOZYŁA SIĘ NA SOFIE A JA ZAJĘŁAM SIĘ PORZĄDKAMI W DOMU (PRANIE, SPRZĄTANIE)

OK. 14.30 WYPITYŚMY KAWĘ, PRZEJRZAŁYŚMY POCZTĘ, ROZMOWA.

NASTĘPNIE NAMÓWIAŁAM POSPOLECZNIE NA DWUŚCIEY SPACER, PANI ALMUT POWONUJF JUZ CORAZ DWUŚCIE TRASY I CHODZENIE Z NÓZECZWIEM JUZ NIE SPRAWIA JĘ PROBLEMU, CHODZI WPROSIOUAMA A CO NAJWAŻNIEJSZE JUZ NIE WSYDU SIĘ TEGO.

Uwagi zakładowego opiekuna praktyk

.....

data: <u>12.11.2013</u>	godziny, w których odbywały się praktyki: <u>J° 16</u>	Ilość godzin praktyk odbytych w ciągu dnia: <u>8</u>
-------------------------	--	--

SPRAWOZDANIE – realizacja programu praktyk:

OBUDZENIE PODOPieczNEJ O 8:00, POMOC W PRZEJŚCIU DO ŁAZIENKI, POMOC WE WSZYSTKICH CZYNNOŚCIACH HYGIENICZNYCH I PIELEGNACYJNYCH.

NASTĘPNIE ZJADAMY śNIADANIE, DOPILNOWAŁAM PRZYJĘCIA LEKÓW, PRZEJRZENIE CODZIENNEJ GAZETY.

OK. 10:30 WYBRAŁYŚMY SIĘ NA CMENTARZ, PO DRODZE KUPIŁYŚMY KWIATY.

NASTĘPNIE WRÓCIŁYŚMY DO DOMU I ZACZĘŁYŚMY WSPÓLNIE GOTOWAĆ

OK. 12:30 WSPÓLNY OBIAD I POSPRZĄTANIE PO NIM.

DO 14:30 DLA PANI ALMUI PAUZA NA SOFIE JA W TYM CZASIE PIEKĘ CIĄSTO, PANI ALMU I PODOPEWNIU BĘDZIE MIAŁA ODWIEDZINY WIĘC POPROSIŁA MNIE O CIĄSTO.

PO 14:30 PODAŁAM KAWĘ I CIĄSTO, ROZMAWIAŁYŚMY, PRZEGLĄDAŁYŚMY ZDJĘCIA

O 15:00 PODOPEczNA MIAŁA ODWIEDZINY, BYŁA BARDZO ZADOWOLONA I ROZWOJNA.

Uwagi zakładowego opiekuna praktyk

data: <u>13.11.2013</u>	godziny, w których odbywały się praktyki: <u>8<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup></u>	Ilość godzin praktyk odbytych w ciągu dnia: <u>8</u>
-------------------------	---	--

SPRAWOZDANIE – realizacja programu praktyk:

POBUDKA 8:00, POMOC W ENFIANIU I PRZEJŚCIU DO ŁAZIENKI, POMOC WĘ WSZYSTKICH CZYNNOŚCIACH HIGIENICZNYCH I PIELĘGNACYJNYCH.

PRZYGOTOWANIE ŚNIADANIA, DOPILNOWANIE ŁEKÓW, POCZYTANIE CODZIENNEJ PRASY, ROZMOWY JAKA DŁUGA DATA, ZAPLANOWANIE DNIA.

NASTĘPNIE ZABRAŁYŚMY SIĘ ZA BRUNTOUNE SPRZĄTANIE DOMU, PAMI ALMUT WYCIERAŁA KURZE, JA POMYŁAM OLNA.

POTEM WSPÓLNIE PRZYGOTOWAŁYŚMY OBIAD, ZJADLIŚMYGO, PAMI ALMUT NAŁRYNA DO SIĘTU, A PO OBYEDUJE GARNIE SIĘ DO WYCIERANIA NACZYA.

PODOPITECNA MA PAUZE NA SOFIE, JA DAŁEJ KONCZĘ SPRZĄTAC' DOM.

OK. 14.30 PODAJĘ KAWĘ I CIASŁO, PRZEGLĄDAMY DZIENIŚNIA POCZTĘ, ROZMAWIAMY.

PO CZYM IDZIEMY NA DŁUGI SPACER.

Uwagi zakładowego opiekuna praktyk



# PODSUMOWANIE

data: .....	godziny, w których odbywały się praktyki: .....	Ilość godzin praktyk odbytych w ciągu dnia: .....
----------------	--	--

SPRAWOZDANIE – realizacja programu praktyk:

WSZYSTKIE KOLEJNE DNI MINĘŁY OPARTE NA PODOBNYM HARMONOGRAMIE DNIA, OCZYWIŚCIE WSZYSTKO BYŁO DOSTOSOWANE DO 'SIAMU FIZYCZNEGO I PSYCHICZNEGO PACJENTKI'. POJ KONTRAKT UPĘYNAŁ DO KONCA.

PO TYM WSPÓLNYM CZASIE MOGĘ SIĘ WIERDZIĆ ZE PANI ALMUT JEST W DOBREJ KONDYCJI, ZOSTAŁAM POPROSZONA O DALSZĄ OPIĘKĘ NAD PACJENTKĄ CO Z CHĘCIĄ ZROBIĘ W NOWYM Roku.

Uwagi zakładowego opiekuna praktyk

**EGZAMIN Z ODBITYCH PRAKTYK**

Niniejszym zaświadcza się że:

Praktykant(ka) .....

(imię i nazwisko)

odbył(a) praktyki w: .....

PRYWATNYM DOMU

(dokładna nazwa instytucji, w której odbywały się praktyki)

V PODOPIECZNEJ

ALMUT

(dokładny adres instytucji, w której odbywały się praktyki)

w okresie: .....

29.10.2013 - 20.12.2013

(od; do: - okres realizacji praktyk)

i uzyskał(a) z praktyki ocenę: ...

Podstawa prawna: Zarządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 1 lipca 2002r. w sprawie praktycznej nauki zawodu (DzU nr 113 z 20 lipca 2002r., poz. 988).

....

## Opinia instytucji o praktykan(tce)

---

.....  
(pieczęć instytucji, w której odbywały się praktyki)

.....  
(podpis i pieczęć zakładowego opiekuna praktyk)

[ ] 20/02/2014

W okresie od 24.10 . - 20/12/2014 Pani [ ] podjęła się opieki w pełnym wymiarze godzin  
mojej matki Almut [ ] .

Przy wsparciu pani [ ] zdrowie mojej matki znacznie się poprawiło po śmierci mojego ojca .  
Intensywna opieka wpłynęła pozytywnie zarówno na stan psychiczny i fizyczny.

W szczególności,stan psychiczny,problemy z demencja powróciły do stanu sprzed śmierci  
mojego ojca.

Pani [ ] ma doskonałe podejście do mojej matki i wspierała ją we wszystkich codziennych  
czynnościach.

Podjęła pełne zarządzanie gospodarstwem domowym , a tym samym motywowała odpowiednio  
matkę do pomocy , więc moja matka zawsze miała poczucie bycia potrzebną.

Poza tym też wspiera matkę w zakresie higieny osobistej ,podawanie leków i problemach z  
inkontynencją.

Polecam panią [ ] w jakiegokolwiek formie .

Z poważaniem

[ ]