

POLICEALNA S...
DLA DOROSŁYCH...
75-681 Koszalin, ul. J...
tel. 340-39...

DZIENNIK PRAKTYKI ZAWODOWEJ

imię i nazwisko ucznia

.....
klasa

.....
2010 | 2011
rok szkolny

POLICEALNA SZKOŁA
DLA DOROSŁYCH "OPTIMA"
75-681 Koszalin, ul. Pieczęta Szkoły
tel. 340-39-72

DZIENNIK PRAKTYKI ZAWODOWEJ

Ucz.

imię i nazwisko

.....
klasa

.....
rok szkolny

odbytej w:

Domu Pomocy Społecznej H. Cetunia
nazwa i adres zakładu pracy

w terminie:

20.04.2011 - 21.05.2011

pieczęć i podpis zakł. opiekuna praktyk

pieczęć i podpis szkolnego opiekuna praktyk

OBJAŚNIENIA DLA PRAKTYKANTA

Praktykant wpisuje na pierwszą stronę dziennika swoje imię i nazwisko, klasę i termin odbycia praktyki oraz nazwę zakładu pracy.

Na dalszych stronach dziennika praktykant wpisuje codziennie:

- Kolejny dzień kalendarzowy odbywanej praktyki;
- faktyczną liczbę godzin przepracowanych w tym dniu;
- określenie wydziału lub stanowiska, na którym odbywa się praktykę;
- rodzaj czynności wykonywanych w tym dniu;
- wszelkie spostrzeżenia z obserwacji pracy, względnie z wykonywanej przez siebie pracy.

Data	Dział	UWAGI:
10.04.2011	T.O. W CETUNIU	

SPRAWOZDANIE

Mój pierwszy dzień praktyki odbyłam w Domu Pomocy Społecznej w Cetuniu. W placówce tej znajdują się osoby przewlekle somatycznie chore. W Domu tym mieszka 83 osoby. Zakład zatrudnia 50 osób, posiada gabinet rehabilitacyjny, terapię zajęciową, pokoje mieszkalne dwu, trzy i cztero-osobowe. Opieka personelu trwa 24 godziny na dobę. W tym dniu zostałam przeszkolona w zakresie BHP i P.P.O.

DYREKTOR
opiekuna
praktyk

Data 21.04.2011	Dział T.O. w Cetuniu	UWAGI:
SPRAWOZDANIE		

W dniu dzisiejszym pomagałam opiekunom przy porannej toalecie i zabiegach przeciwodczepnym. Karmiłam i dopajałam podopiecznych. Następnie wykonywałam pomiary temperatur oraz ciśnienia tętniczego. Kolejną czynnością było przewieźienie chorego na rehabilitację, w której wraz z nim uczestniczyłam. O sakomczowej rehabilitacji przeprowadziłam rozmowę z podopiecznym o jego samopoczuciu. W porze obiadowej karmiłam osoby, które samodzielnie nie jedzą.

Podpis zakładowego
opiekuna
praktyk

Data 22.04.2011	Dział T.O. w Cetuniu	UWAGI:
SPRAWOZDANIE		

W dniu dzisiejszym byliśmy zaplanowany wyjazd z dwoma podopiecznymi do poradni specjalistycznej w Koszalinie, w którym uczestniczyłam wraz z opiekunem. Pomagałam podopiecznym w porannym się ma terenie poradni, uczestniczyłam w wizytach u lekarzy, dzięki czemu obserwowałam dolegliwości podopiecznych. W czasie drogi powrotnej rozmawiałam z nimi na temat wizyt u specjalistów i o dolegliwościach z jakimi się borykają.

Podpis zakładowego
opiekuna
praktyk

Data 26.04.2011	Dział T.O. w Cetumiu	UWAGI:
SPRAWOZDANIE		

W dniu dzisiejszym brałam udział przy kąpieli mieszkańców. Pomagałam opiekunowi wkładać podopiecznym ołowa wanny oraz myć ich. Po kąpieli pomagałam przy karmieniu i dopajaniu osób leżących. Następnie asystowałam przy rehabilitacji przyłóżkowej, gdzie nauczylam się jak wykonywać ćwiczenia czynnem. Kolejną czynnością był spacer po terenie Domu i podopiecznym & niedostadłem kończym dalmym. Na wózku inwalidzkim)

Podpis zakładowego
opiekuna
praktyk

Data 27.04.2011	Dział T.O. w Cetumiu	UWAGI:
SPRAWOZDANIE		

W dniu dzisiejszym uczestniczyłam w przyjęciu nowego mieszkańca. Brałam udział w zebraniu zespołu terapeutyczno-opiekuniczego, na którym został ułożony plan aktywizacji dla nowo przyjętego mieszkańca. Zostały dobrane odpowiednie metody i techniki rehabilitacji. Następnie pokazałam panu rozmieszczenie pomieszczeń tam. Pokazałam gdzie jest toaleta i łazienka. Później rozmawialiśmy o jego samopoczuciu i doświadczeniach związanych z nowym miejscem pobytu.

Podpis zakładowego
opiekuna
praktyk

Data	Dział	UWAGI:
28.04.2011	T.O. w Cerkwinu	
SPRAWOZDANIE		

W dniu dzisiejszym moim zadaniem było zajmowanie się osobą, która jest pobudzona psycho-ruchowo, próbuje opuścić Dom i ma czasami wybuchy złości. W ramach tego zaproponowałam podopiecznemu wspólny spacer na terenie Domu. Podczas spaceru mieszkańiec wyuczył się, rozmawialiśmy o jego zdaniach i o tym co go złości. Po wspólnym spacerze podopieczny uspokoił się i podziękował za rozmowę.

Podpis zakładowego
opiekuna
praktyk

Data	Dział	UWAGI:
29.04.2011	T.O. w Cerkwinu	
SPRAWOZDANIE		

Dzisiaj wraz z mieszkańcami wyjechałam na teren sportowy dla osób niepełnosprawnych. Podopieczni bardzo chętnie brali udział w zawodach, byli zadowoleni z uzyskanych wyników. Klasydy zostały nagrodzone. Po zawodach był wspólny poczęstunek. W drodze powrotnej rozmawialiśmy o ich osiągnięciach, nagrodach i o zadowoleniu z udziału w imprezie.

Podpis zakładowego
opiekuna
praktyk

Data	Dział	UWAGI:
02.05.2011	T.O. w Cetumiu	

SPRAWOZDANIE

W dniu dzisiejszym wykonałam poranną toaletę i zabieg przeciwoleczymowe u osób leżących. Następnie karmiłam i dopajałam te osoby. Kolejną czynnością była pomoc rehabilitantom w rehabilitacji przyłóżkowej. Po zabiegach czytałam gazetę mieszkance, która słabo widzi, a bardzo interesuje się bieżącymi wydarzeniami. Następnie bardzo dużo rozmawiałam z nią na temat aktualnych zdarzeń.



Podpis zakładowego opiekuna praktyk

Data	Dział	UWAGI:
04.05.2011	T.O. w Cetumiu	

SPRAWOZDANIE

W dniu dzisiejszym po wykonaniu czynności higienicznych, towarzyszyłam mieszkance poruszającej się o lasce w przejściu do pobliskiego sklepu w celu zrobienia sobie potrzebnych zakupów. Po zakupach pomagałam przy karmieniu w porze obiadowej, następnie przywiozłam czyste rzeczy z pralni tam. posuiel i odwiez, pomagałam je posortować i włożyć w paczki mieszkanki. Po wykonaniu tych czynności grałam z podopiecznymi w cminczyka.



Podpis zakładowego opiekuna praktyk

Data	Dział	UWAGI:
05.05.2011	T.O. w Cetumiu	
SPRAWOZDANIE		

Dzisiaj uczestniczyłam w zaplanowanej kąpieli jednej z mieszkanek. Pomagałam przy myciu całego ciała, obiumaniu pachy oraz włosów. Następnie zmiękniałam jej pośladki oraz pomagałam przy zmianie odzieży osobistej. Po kąpieli zorganizowałam jej czas wolny poprzez wspólną rozmowę na temat jej przeszłości. Kolejną czynnością była pomoc przy karmieniu podopiecznych podczas obiadu.

Podpis zakładowego
opiekuna
praktyk

Data	Dział	UWAGI:
06.05.2011	T.O. w Cetumiu	
SPRAWOZDANIE		

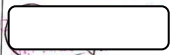
W dniu dzisiejszym od rana wykonywałam toaletę poranną i zabieg pielęgnacyjny u osób leżących. Następnie pomagałam przy ubieraniu osób, które miały zaplanowany wyjazd do lekarza. Wykonywałam również dokumentację medyczną dla tych osób. Po zakończeniu tych czynności, zaprowadziłam podopiecznych na terapię zajęciową, na której wykonywali omi kwiaty & bibuły, wyklejali obrazki & bibuły, a panie robiły na drutach. Podczas tych czynności rozmawialiśmy o bieżących sprawach.

Podpis zakładowego
opiekuna
praktyk

Data	Dział	UWAGI:
09.05.2011	T.O. w Cetumiu	

SPRAWOZDANIE

Dzisiaj wykonywałam codzienną czynność poranne: toalety, karmienie i dopajanie. Mierzylam również temperaturę, ciśnienie tętnicze oraz poziom cukru we krwi na czczo oraz dwie godziny po posiłkach. Następnie wyszłam z podopiecznym na spacer na spacer po terenie Domu. Bardzo dużo rozmawialiśmy o jego stanie zdrowia, samopoczuciu oraz rodzimie.

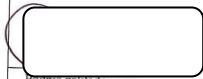


Podpis zakładowego opiekuna praktyk

Data	Dział	UWAGI:
10.05.2011	T.O. w Cetumiu	

SPRAWOZDANIE

Dzisiaj po porannej toalecie pomagałam przy kąpielii mieszkalców z oddziału oraz zajmowałam się zmianą poszui i bielizny osobistej. Szczególnie zajęłam się mieszkalcem z Łuszczyca. Polegało to na posmarowaniu chorobowo zmienionych miejsc maścią cygnolkinową, a po upływie 30 minut mieszkanka wykapałam a jego ciało posmarowałam i zaxelina. Kolejną czynnością było karmienie i dopajanie osob leżących podczas obiadu.



Podpis zakładowego opiekuna praktyk

Data	Dział	UWAGI:
11.05.2011	T.O. w Cetumiu	
SPRAWOZDANIE		

Podczas dzisiejszej praktyki uczestniczyłam w przyjęciu nowej mieszkanki. Zajęłam się tą panią, ponieważ była bardzo wystraszona. Zajęliśmy się rozmową o niej, tam jak się nazywa, skąd jest itd, następnie oprowadziłam ją po Domu, pokazałam gdzie co jest oraz próbowałam przekonać ją do rozmowy ze współlokatorką. Kolejną moją czynnością było spisanie rzeczy osobistych tej pani oraz pomoc przy układaniu ich w szafie.

DIREKTOR

Podpis zakładowego
opiekuna
praktyk

Data	Dział	UWAGI:
12.05.2011	T.O. w Cetumiu	
SPRAWOZDANIE		

W dniu dzisiejszym nadal zajmowałam się nowo przyjętą mieszkanką. Pomogłam jej w toalecie porannej, pokazałam, gdzie należy się podnieść na posiłek. Po śniadaniu udałam się z nią na spacer po Domu, przekonałam panią do zapoznania się z innymi mieszkankami. Zachęcałam ją do uczestnictwa (to) w terapii zajęciowej, ponieważ bardzo lubi robić na drutach. Podczas tych zajęć rozmawialiśmy o rodzinie podopiecznej.

Podpis zakładowego
opiekuna
praktyk

Data	Dział	UWAGI:
15.05.2021	T.O. w Cetumiu	
SPRAWOZDANIE		

W dniu dzisiejszym odbyłam wyjazd z dwoma mieszkankami do poradni stomatologicznej dla niepełnosprawnych w Koszalinie. Po wykonanych zabiegach w zmieszczym ogólnym udaliśmy się do domu. Po powrocie pomagałam podopiecznym dojść do pokoi, gdzie od razu położyli się do łóżka. Na natomiast zajłam się porządkowaniem rzeczy osobistych w szafkach.

opiekuna
praktyk

Data	Dział	UWAGI:
16.05.2021	T.O. w Cetumiu	
SPRAWOZDANIE		

Dzisiaj po wykonaniu całej porannej i sabiegów przeciwdolezomowych pomagalam podopiecznym w gabinecie rehabilitacyjnym w usprawnianiu tonicznych gornych i dolnych. Po tych zabiegach zajlam się mierzaniem ciśnienia tętniczego. między czasie prowadziłam reanowacje mieszkankami na temat ich zdrowia. W porze obiadowej pomagalam w karmieniu osob lezacych, a po obiedzie zajlam się czyszczeniem pralni, które przywieziono z pralni. Bylo to wkładanie w szafki mieszkankom

Podpis zakładowego
opiekuna
praktyk

Data	Dział	UWAGI:
17.05.2011	T.O. w Cetumiu	
SPRAWOZDANIE		

W dniu dzisiejszym wykonywałam toalety poranne osob, które miały wizytę lekarską w tut. szpitalnym Domu. Następnie przygotowałam dokumentację medyczną dla tych osob. Podczas obiadu pomagałam przy wydaniu posiłków oraz karmieniu. Po obiedzie doprowadzałam kolejno osoby zapisane do lekarza do gabinetu zabiegowego, gdzie przyjmował lekarz. Po wizycie odprowadzałam mieszkańców do ich pokoi.

Podpis zakładowego
opiekuna
praktyk

Data	Dział	UWAGI:
18.05.2011	T.O. w Cetumiu	
SPRAWOZDANIE		

Dzisiaj od rana zajmowałam się mieszkańcami, z którymi odbyłam wyjazd do Koszalina do poradni specjalistycznej. Były to wizyty w poradni okulistycznej i dermatologicznej. Po powrocie przekazywałam dokumentację i zalecenia lekarskie pielęgniarce dyżurnej.

Podpis zakładowego
opiekuna
praktyk

Data	Dział	UWAGI:
19.05.2011	T.O w Cefuniu	
SPRAWOZDANIE		

W dniu dzisiejszym od rana wykonywałam czynności higieniczne oraz zabiegi pielęgnacyjne u osób leżących. Następnie pomagałam w przeprowadzeniu mieszkańca z pokoju do innego pokoju. Łączyłam się układaniem jego rzeczy osobistych, przebrałam szafek tak, aby pasowało temu panu dotarciu do nich. Po tych czynnościach pomagałam podczas obiadu: karmienie, dopajanie osób leżących.

Podpis zakładowego
opiekuna
praktyk

Data	Dział	UWAGI:
SPRAWOZDANIE		

Podpis zakładowego
opiekuna
praktyk

Data	Dział	UWAGI:
SPRAWOZDANIE		
		Podpis zakładowego opiekuna praktyk

EGZAMIN Z ODBYTEJ PRAKTYKI

Uczeń

odbył/a praktykę zawodową *opiekun w DPS*

w *DPS CETUN*

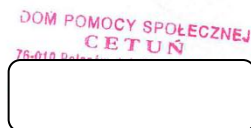
w okresie *20.04. - 19.05.2011 r.*

i

zdał/a egzamin końcowy z wynikiem *bardzo dobrze*

Pieczęć zakładu pracy:

Podpisy Komisji Egzaminacyjnej:



20.05.2011

data

OPINIA ZAKŁADU PRACY

Pani [] odbywała praktykę zawodową w Domu Pomocy Społecznej i Celnicza, w okresie od do kontakt do 19 maja 2011 r. W tym czasie wykonywała następujące czynności wykazujące z planu praktyki. Wykazano jej dobru i odpowiedzialności: teoretycznymi. Wskazano wykonywała zyski i praktyczne dotyczące opisał osób przebiegających w D.S. Była Synteza, obowiązkowa i edytorzy pliku w celu



DOM POMOCY SPOŁECZNEJ
CETUŃ

[]

pieczęć zakładu pracy

[]

podpis zakładowego opiekuna praktyk

