

POLICEALNA SZKOŁA
DLA DOROSŁYCH "OPTIMA"
75-100 Koszalin, ul. Jaworowa 34
tel. 340-39-72

DZIENNIK PRAKTYKI ZAWODOWEJ

imię i nazwisko ucznia

IV semestr
klasa

2010/2011
rok szkolny

POLICEALNA SZKOŁA
DLA DOROSŁYCH "OPTIMA"
75-681 Koszalin, ul. Jaworowa 34

pieczęć szkoły

DZIENNIK PRAKTYKI ZAWODOWEJ

Ucz.

imię i nazwisko

semestr IV 2010/2011

klasa rok szkolny

odbytej w: Dom Pomocy Społecznej 76-012 Żydowo

nazwa i adres zakładu pracy

w terminie: 28.02.2011 - 24.03.2011

DOM POMOCY SPOŁECZNEJ

KIEROWNIK ZESPÓŁU

Opiekun praktyk

pieczęć i podpis zakł. opiekuna praktyk

pieczęć i podpis szkolnego opiekuna praktyk

OBJAŚNIENIA DLA PRAKTYKANTA

Praktykant wpisuje na pierwszą stronę dziennika swoje imię i nazwisko, klasę i termin odbycia praktyki oraz nazwę zakładu pracy.

Na dalszych stronach dziennika praktykant wpisuje codziennie:

- kolejny dzień kalendarzowy odbywanej praktyki;
- faktyczną liczbę godzin przepracowanych w tym dniu;
- określenie wydziału lub stanowiska, na którym odbywa się praktykę;
- rodzaj czynności wykonywanych w tym dniu;
- wszelkie spostrzeżenia z obserwacji pracy, względnie z wykonywanej przez siebie pracy.

Data 28 II 2011	Dział ZTO	UWAGI:
SPRAWOZDANIE 8 ¹² -15 ⁰²		

Rozpoczęłam praktykę w DPS Żydowo. Dom jest budżetową jednostką organizacyjną Powiatu Koszalińskiego utworzoną rozporządzeniem nr. 7 Wojewody Koszalińskiego z dn. 11 stycznia 1992 r. W sprawie utworzenia Domu Pomocy Społecznej w Żydowie obowiązującej na podstawie: Ustawy z dn. 19 listopada 1980 r. o pomocy społecznej i aktów wykonawczych do ustawy. Ustawa z dn. 19 sierpnia 1994 r. o odnowieniu i rozwoju psychiatrii Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 23 kwietnia 1997 r. w sprawie domów pomocy społecznej.

Podpis zakładowego opiekuna



KIEROWCA
OPIEKI

mgr
specjalista

Data 1 09 2011	Dział ZTO	UWAGI:
SPRAWOZDANIE 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰		

- Formy świadczonych usług w DPS Żydowo
- Dom jest przeznaczony 222 mieszkańcom osób podeszłe dożył psychicznie.
 - Dom zapewnia mieszkańcom całodobową opiekę oraz zaspokaja niezbędne potrzeby żyłowe, edukacyjne, społeczne i religijne.
 - Dom może organizować rehabilitację leczniczą, społeczną, zawodową.
 - Dom umożliwia i organizuje mieszkańcom pomoc w korzystaniu ze świadczeń zdrowotnych przewidzianych na podstawie odrębnych przepisów.
 - Organizacja domu, zakres i poziom świadczonych usług, uwzględnia w szczególności wolność, intymność, godność, poczucie bezpieczeństwa mieszkańców oraz stopień ich fizycznej i psychicznej sprawności.
 - Dom może świadczyć usługi opiekuńcze i specjalistyczne dla osób w nim zamieszkałym.

Podpis zakładowego
opiekuna
praktyk

KIEROWNICZ
PRACOWNIK
OPIEKUN
PRAKTYK

Data 2 09 2011	Dział ZTO	UWAGI:
SPRAWOZDANIE 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰		

Przeanalizowałam codzienną opiekę pielęgnacyjną, kąpielnicę, mycie, ubieranie mieszkańców. Zapoznałam się z procedurą przyjęcia podopiecznego do DPS która polega na: skierowaniu ZTO wraz z pracownikiem socjalnym oraz członkiem samowządu mieszkańców domu przyjmującemu nowego przyjeźdźcę mieszkańca sendecimie i gościnnie oraz przedstawia go pozostałym mieszkańcom i personelowi opiekuńczego domu.

Nowo przybyły mieszkaniec zostaje zapoznany z obowiązującym regulaminem domu. W pierwszym okresie pobytu nowo przybyły mieszkaniec otoczone zostaje szczególną opieką z uwagi na okres adaptacji w nowym środowisku. Po zapoznaniu się z regulaminem domu i obowiązującymi przepisami i przyjęciu ich do wiadomości każdy mieszkaniec zobowiązany jest podpisać stosowne oświadczenie o jego przestrzeganiu, a w przypadku ubezwłasnowolnienia jego przedstawiciel ustanowiony. Oświadczenie to stanowić będzie część stażową akt osobowych mieszkańca.

Podpis zakładowego
opiekuna
praktyk

KIEROWNICZ
PRACOWNIK
OPIEKUN
PRAKTYK

Data	Dział	UWAGI:
30.09.2011	2TO	
SPRAWOZDANIE 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰		

Oblowizujaca dokumentacja w DPS-
Zydowo

.Historia choroby
zady mieszkaniac oraz z przyjeciem do DPS
w zaleziona historia choroby i w ktorej uwzględn-
ione sa dane mieszkaniaca (Imię, nazwisko,
ata, wiek, płeć, wykształcenie, niepełność,
nawetnie narwa i dawkowanie leków i leczenie)
.Książka naportów dziennych oraz nocnych
raz prowadzonych przez zespół opiekunów-
zwapetycznego. Opiekunowie dziennie zapisy
w książce naportów z dyżurni
zimnego lub mocnego uwzględniają
wskazy mieszkaniacza lub sytuacje które
igdy miejsce mimionego dnia.

.Indywidualny plan wspierania mieszka-
iaca formu Pomocy Społecznej w Zydowie
kam jest prowadzony aby pokazać potrzeby
zasady mieszkaniaca.

.Zeszyt z pomiarem R/R oraz wagi
zeszyt prowadzi opiekuni pomiar R/R
idajwa się raz w miesiącu natomiast
wagi raz na dwa miesiące.

Zapoznałam się z obowiązkami opiekuna
elementarne zabiegi (karmienie, picie,
czyszczenie, ubieranie, itp.)

Podpis zakładowego
opiekuna
praktyk



Data	Dział	UWAGI:
4.09.2011	2TO	
SPRAWOZDANIE 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰		

Zadania zespołu opiekunów-terapeutycz-
nego.

1. Przestrzeganie regulaminu pracy
 2. Przestrzeganie dyscypliny pracy
 3. Traktowanie jako podstawowego obowiązku
zasady mieszkaniaca pomocy osobom lub
grupom tej pomocy potrzebującym.
 4. Stawianie obowiązków zawodowych
zawsze ponad interesami osobistymi.
Do zadań opiekuna w szczególności należy:
mycie, zmianę pościeli, gotowanie itp.
- karmienie, picie, przenoszenie, przewożenie,
utrzymanie określonej pozycji ciała,
 - czyszczenie w dzień i w nocy, kontrolowanie
podstawowych parametrów życiowych
chorego - temperatura, ciśnienie tętna,
ciężkość
 - smarowanie ciała, masaże i ćwiczenia,
 - współpraca z personelem, współpracownikami
innymi opiekunami chorego.
 - udział w rehabilitacji (ćwiczenia, masaże itp.)
 - troskliwość, opiekuńczość w stosunku
do mieszkaniaca
 - przestrzeganie zasad i układowia chorego
 - sprawowanie opieki nad umiędzającym
pisaniem naportów przed zakończeniem

Podpis zakładowego
opiekuna
praktyk



Data 07-08-2011	Dział ZTO	UWAGI:
SPRAWOZDANIE 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰		

Oblowigęci i zadania opiekuna w domu pomocy społecznej:

- sprawowanie poręczenia w pokojach i sieniach mieszkańców
- gotowanie mięsicyem
- przygotowanie śniadania oraz podanie i karmienie osób które samodzielnie nie spożywają posiłków
- przygotowanie obiadu oraz podanie
- doprowadzenie mieszkańców do terapii zajęciowej, sali rehabilitacji
- wykładanie czystej odzieży mieszkańcom do pomieszczenia w którym się znajdują
- ścielenie łóżek
- mycie i kąpiele mieszkańców
- obcinanie paznokci, smarowanie ciała
- zmiękanie pościeli
- dbanie aby osoby leżące nie miały odleżyn i odpadani
- konsultowanie w razie potrzeby mieszkańca z lekarzem psychiatrą lub internistą.

Zgodny i taktowny stosunek pełen wyrozumiałości do mieszkańców i współpracowników oraz ich zachowanie się w czasie pracy.

Podpis zakładowego opiekuna praktyk



KIEROWNY
OPIEKUN

Data 08-08-2011	Dział ZTO	UWAGI:
SPRAWOZDANIE 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰		

Nawiązanie kontaktu z podopiecznym i jego rodziną:

Nawiązanie kontaktu z podopiecznym polega na wzajemnym przedstawieniu się. Jest formą czystości które mieszkańca lubi wykonywać i czym się interesuje i jakie ma problemy. Być troskliwym i życzliwym dla mieszkańca i budować zaufanie. Pomoc w problemach które dotyczą pensjonariusza.

Nawiązanie kontaktu z rodziną mieszkańca poprzez odwiedzin rodzinę.

Rozmowa o stanie mieszkańca i problemach, miesiemię pomocy i której potrzebują, sytuacji materialnej, zdrowotnej. Kontakt nawiązujemy jest także bluzę telefonicznie i pocztą.

Pomaganiem przy zabiegach pielęgnacyjnych w mieszkaniach leżących:

- kąpielam w wannie, sprawozdaniem stan skóry, obcinaniem paznokci
- smarowaniem miejsc chorobowo zmieniome, zaktualizowałam pampersy.

Podpis zakładowego opiekuna



KIEROWNY
OPIEKUN

Data	Dział	UWAGI:
3 07 2011		
SPRAWOZDANIE		

Wziewanie danych o stanie psychologicznym podopiecznych. Wiekumowie zbierają dane dotyczące stanu psychologicznego po przez prowadzenie odpowiednich dokumentacji i mieszkaniów. Indywidualny kontakt z mieszkańcami oraz ich zdania, rozmowa jeśli jest to możliwe, obserwacje pensjonariuszy. W przypadku pogorszenia stanu psychologicznego mieszkańca są podjęte działania poprzez konsultacje z lekarzem psychiatrą i są wzięte dalsze działania jeśli sytuacja tego wymaga.

Pomaganiem przy rozdawaniu posiłków ma służyć ogólna oraz stała czynność pielęgniarki.

Podpis zakładowego

 KIEROWCA OPIEKUN

Data	Dział	UWAGI:
10 03 2011	2TO	
SPRAWOZDANIE 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰		

Rozpoznawanie potrzeb i problemów podopiecznych.

Delbywa się i rozpoznaje w zależności od sytuacji stanu zdrowia i niepełnosprawności. Potrzeby i problemy mieszkańców są różnego typu. Epidemiologicznie realizują potrzeby w życiu codziennym pensjonariuszy (pomoc przy higienie osobistej i spoczynkiem, posiłkach a także potrzeb seksualnych itp.). Ona także przy realizowaniu zainteresowań, uczęszczaniu na msze święte, nowizjami zainteresowani. Problemy podopiecznych realizują w sposób komunikacji z mieszkańcami i obserwacji to prowadzi do dalszych działań.

Pomaganiem przy rozdawaniu śniadania oraz kanienia. Po śniadaniu sprawdzaniem i pomaganiem w wzięciu posiłków w osobistych sprawach

Podpis zakładowego

 KIEROWCA OPIEKUN

Data	Dział	UWAGI:
11 03 2021	270	
SPRAWOZDANIE 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰		

1 dnia dzisiejszym zostało zaplanowa-
a realizacja działań opiekuńczych,
wzajemnych i rehabilitacyjnych
osobom, którzy potrzebują usłu-
me rehabilitacji doprowadzamy
z przez opiekunów do gabine-
ehabilitacji. Są to osoby, które mają
mniejszą sprawność fizyczną, mniejszą
motoryczną, przykurczu lub po stamaniu
ścisłym dolnej lub górnej. Rehabilita-
nt podejmuje odpowiednie rehabilita-
js lub która została elecona przez
ekawer.

Podpis zakładowego
opiekuna



KIEROWNY
OPIEKUNY

mgr
Magdalena

Data	Dział	UWAGI:
14 03 2021	270	
SPRAWOZDANIE 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰		

DPS zdowo umożliwia podopiecznym
różnych form spędzania czasu wolnego.
Formy spędzania czasu wolnego są
zależne od potrzeb i zainteresowań
mieszkańców:

- czytanie książek, prasy
- słuchanie muzyki, rysowanie, ogląda-
nia telewizji, słuchanie radio
- wykonywanie prac plastycznych i
robotek ręcznych np. haftowanie
- spacery, gry w piłę, mozaik itp.
- korzystanie z gier, bilard, gra
w karty
- bawienie udziału w przedstawieniach
- odpoczynek w polu (dłonie)

Podpis zakładowego
opiekuna



KIEROWNY
OPIEKUNY

mgr
Magdalena

Data	Dział	UWAGI:
15.03.2011	2.T.O.	
SPRAWOZDANIE 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰		

O sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia mieszkańców podejmowana jest pierwsza pomoc przedlekarska. Opiekunowie udzielają podopiecznym pierwszej pomocy. W przypadkach porażenia prądem, w sytuacjach skłeczeni, atamani, epilepsji. Osoby, które mają styż stam zdrowia są szczególnie doglądami przez grono personelu - Udzielanie pierwszej pomocy.

- Resuscytacja, reanimacja
- ułożenie w pozycji bezpiecznej (na boku)

Pomagatam w stałych czynnościach pielęgnacyjnych:

- zmiana pościeli
- zmiana pampersów
- smarowanie miejsc manewrowych na odleżyny
- oklepywanie osób leżących.

Podpis zakładowego opiekuna praktyk



KIEROWNY OPIEKUN
mgr specjalista

Data	Dział	UWAGI:
16.03.2011	2.T.O.	
SPRAWOZDANIE 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰		

Pomoc osobom niepełnosprawnym w korzystaniu z programów rehabilitacyjnych. Opiekunowie rozmawiają i zachęcają osoby niepełnosprawne aby korzystały z programów rehabilitacyjnych. Opiekunowie uczęszczają z podopiecznym na rehabilitację wraz z rehabilitantem pomagają w usprawnianiu.

Stosowane rehabilitacje:

- rehabilitacja lecznicza
- kinezjoterapia
- ćwiczenia w wodzie

Podpis zakładowego



KIEROWNY OPIEKUN
mgr specjalista

Data 17.03.2011	Dział Z.T.O.	UWAGI:
SPRAWOZDANIE 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰		

- Wykonywanie zabiegów higieniczno-pielęgnacyjnych
- Wykonywanie codziennych czynności:
- mycie
 - obcinanie paznokci, czesanie włosów
 - kremowanie ciała
 - ubieranie czystej odzieży
 - zmiana pampersów
 - zmiana pościeli
 - pomoc przy zmianianiu opatrunków
 - przemycanie ram, części ciała

Podpis

KIEROWY
OPIEKUN
mgr
specjalista

Data 18.03.2011	Dział Z.T.O.	UWAGI:
SPRAWOZDANIE 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰		

W przypadku osób z ograniczeniem sprawności podopiecznych są wykorzystywane dodatkowe zabiegi pielęgnacyjne.

U osób leżących zmieniana jest pozyja ciała, stosowane są materace przeciwodleżynowe w przypadku odparzeń, stosowane kremy na odparzenia, sprawowanie temperatury ciała, ilości wydalanego moczu. Czy i kiedy występuje stolec i w jakiej postaci. Opiekunowie sprawozdają także mierzdy zmysłu wzroku i słuchu.

Uczestniczyłam w terapii zajęciowej przeznaczonej dla osób ze znacznym upośledzeniem

Studialiśmy muzyki i wystukaliśmy rytm, kształciliśmy i śpiewaliśmy

Podpis zakładowego
opiekuna
praktyk

KIEROWY
OPIEKUN
mgr
specjalista

Data	Dział	UWAGI:
21.03.2011	ZTO.	
SPRAWOZDANIE 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰		

W DPS Sydowo znajdują się osoby które są cewnikowane. Osoby te są kontrolowane przez lekarzy mają wizyty i odwołany lekarskie. U osób z cewnikami wykonyje się zmiany cewnika, która jest zależna od zalecenia lekarza spożywają odpowiednią ilość żywności. Spuszczamy jest moc z ranka cewnika oraz zapisywana jest ilość wydalonego moczu.

W dniu dzisiejszym wykonywam zabiegi pielęgnacyjne przy mieszkaniach bezopiecznych oraz pomaganiem w żywności posiłki.

Pomagam przy wydawaniu posiłków i kurwami.

Podpis zakładowego opiekuna praktyk

KIEROWNIK ZESPÓŁU
OPIEKUNO-TERAPEUTYCZNEGO
mgr Jolanta Białas
specjalista pomocy psychologicznej

Data	Dział	UWAGI:
22.03.2011	ZTO	
SPRAWOZDANIE 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰		

Zapoznałam się ze zwołaniami finansowania placówki.

- 1) Majątek Domu jest miernikiem Powiatu i może być wykorzystany jedynie do realizacji celów statutowych z działania statutowego.
- 2) Dom gospodaruje samodzielnie przychodową i mającą częścią miernika oraz prowadzi samodzielną gospodarkę finansową w ramach posiadanych środków na zasadach ustalonych dla jednostki budżetowej.
- 3) Dom posiada oddzielny rachunek bankowy.

Dzisiaj pomagam w wydawaniu śniadania. Organizowałam czas wolny dla mieszkanki, które chętnie ułoży się robotek ogólnych.

Podpis zakładowego opiekuna praktyk

KIEROWNIK ZESPÓŁU
OPIEKUNO-TERAPEUTYCZNEGO
mgr Jolanta Białas
specjalista pomocy psychologicznej

Data	Dział	UWAGI:
23.03.2021	ZTO	
SPRAWOZDANIE 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰		

W dniu dzisiejszym brałam udział w terapii zajęciowej. Opiekunowie zaczęli i mobilizowali podopiecznych o braniu udziału różnymi formami terapii

- Arteterapia: terapia różnymi technikami plastycznymi
- Biblioterapia: terapia czytelnictwem z pomocą sół czytanie książek
- Choreoterapia: terapia przez tańiec
- Luźnoterapia: terapia przez słuchanie muzyki
- Socjoterapia: poprzez przebywanie w grupie społecznej
- Ćwiczenia

Podpis zakładowego opiekuna praktyk

KIEROWNIK
DZIAŁU
OPIEKUNIA
PRAKTYK
mgr Alicja
specjalista pomocy

Data	Dział	UWAGI:
24.03.2021	ZTO	
SPRAWOZDANIE 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰		

Ważną rolę w DPS jest przestrzeganie przepisów bhp i reżimu sanitarno-epidemiologicznego.

Personel w DPS Zydowo ma obowiązek noszenia w czasie pracy odzieży ochronnej. Objmuje też sprzątkanie, mycie dezynfekcją, utrzymywanie stałej higieny pomieszczenia oraz współpracę do leczenia i rehabilitacji chorego.


Zapoznaliśmy się w dniu dzisiejszym z aktywnością mieszkańców DPS z zakresu kontaktów interpersonalnych. Czy mieszkańiec pomaga innym, wykonuje polecenia, ma sięgać kontaktów z innymi osobami, przejawia aktywność seksualną, czy jest agresywny, niekonfliktowy, potrafi nawiązać rozmowę.

Podpis zakładowego opiekuna praktyk

KIEROWNIK
DZIAŁU
OPIEKUNIA
PRAKTYK
mgr Alicja
specjalista pomocy

Data	Dział	UWAGI:
24 03 2011	JTO	
SPRAWOZDANIE 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰		

Praktyka w Domu Pomocy Społecznej w Żytkowie pomogła mi zrozumieć ma, czym polega istota słowa pomoc. Bliskość i relacje z podopiecznymi dały mi wiele do myślenia. Problemy z jakimi ma codziennie borykają się chowcy mieszkający są ogromne. Tylko jeśli dostarczymy w nich człowieka takiego jak my sami, jesteśmy w stanie im pomóc. Praca opiekuna w DPS niesie ze sobą wiele obowiązków, zmartwień i problemów do rozwiązania. Jednak dzięki tej ciężkiej, codziennej pracy dajemy komuś szansę na normalne funkcjonowanie - namiastkę normalnego życia.

Podpis zakładowego opiekuna


KIERC
 OPIEKUN
 mgr Jolanta
 specjalista pomocy

Data	Dział	UWAGI:
SPRAWOZDANIE		

Podpis zakładowego opiekuna
 praktyk

Data	Dział	UWAGI:
------	-------	--------

SPRAWOZDANIE

Podpis zakładowego
opiekuna
praktyk

EGZAMIN Z ODBYTEJ PRAKTYKI

Uczeń

odbył/a praktykę zawodową *opiekun v. DPS*

w *Dom Pomocy Społecznej v. Zydowice*

w okresie *22.02.2011 do 24.03.2011*

i

zdał/a egzamin końcowy z wynikiem *bardzo dobry*

DOM POMOCY SPOŁECZNEJ
76-012 ZYDOWICE
Pieczęć zakładu pracy

Podpisy Komisji Egzaminacyjnej:

Zydowice 24.03.2011.

data

OPINIA ZAKŁADU PRACY

Podues polityka Pom' Metoprosodu
poprawie wykonywate zadania wykluczenia
z harmonogram. Wykucete si duzi.
zujomus zgodnen' z zakresu
pedagogiki i sociologii. Zawrzyten,
ze masiem pomoc innym, sprawie
jej' przyjemie'.

DOM POMOCY SPOŁECZNEJ
76-012 ŻYDOWO
tel. (0-94) 318-88-87, 79,
fax 318-88-89

pieczęć zakładu pracy

KLIE
OPIEK

podpis



