

DZIENNIK PRAKTYKI ZAWODOWEJ

IV semestr

klasa

2011

rok szkolny

POLICEALNA SZKOŁA
DŁA DOROSŁYCH OPTIMA
75-681 Koszalin, ul. Jasnogłowa 34
tel. 340-39-72

DZIENNIK PRAKTYKI ZAWODOWEJ

Ucz.

sem. IV kl. II 2010/2011
klasa rok szkolny

odbytej w:

Środowiskowy Dom Samopomocy PEGAZ
nazwa i adres zakładu pracy

w terminie:

01.02.2011 r. do 18.02.2011 r. Mamotkie.

Pomorska Fundacja "Jaś i Matgosia"
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
PEGAZ

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
PEGAZ
KIEROWNIK

pieczęć i podpis zakł. opiekuna praktyk

pieczęć i podpis szkolnego opiekuna praktyk

OBJAŚNIENIA DLA PRAKTYKANTA

Praktykant wpisuje na pierwszą stronę dziennika swoje imię i nazwisko, klasę i termin odbycia praktyki oraz nazwę zakładu pracy.

Na dalszych stronach dziennika praktykant wpisuje codziennie:

- kolejny dzień kalendarzowy odbywanej praktyki;
- faktyczną liczbę godzin przepracowanych w tym dniu;
- określenie wydziału lub stanowiska, na którym odbywa się praktykę;
- rodzaj czynności wykonywanych w tym dniu;
- wszelkie spostrzeżenia z obserwacji pracy, względnie z wykonywanej przez siebie pracy.

Data	Dział	UWAGI:
01.02.11	SDS PEGAZ	
SPRAWOZDANIE		bez uwag

Zapoznanie terenu, placówki oraz dokumentacji. Od godz. 8⁰⁰ do 15⁰⁰ Byłam przeskolona przez kierownika tego domu w zakresie BHP. Zapoznałam się z rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 3 grudnia 2010 r. w sprawie (SDS). Zapoznałam się z regulaminem SDS PEGAZ dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Mamoni. Jest to placówka dziennego pobytu zapewniająca wsparcie osobom chorym lub niepełnosprawnym wg §3 Typ A dla osób przewlekłe psychicznie chorych; Typ B dla osób upośledzonych umysłowo Typ C - dla osób wykazujących inne przewlekłe

Podpis zakładowego
opiekuna
praktyk
SPRACOWNIKOWY DOM SAMOPOMOCY
PEGAZ

K
A

Data 02.02.11	Dział	UWAGI:
SPRAWOZDANIE		bez uwag

Od godz. 7³⁰ do 15⁰⁰ zapoznawanie z sprzętem komputerowym sprzętem na sali rehabilitacyjnej i program (opiekun praktyk) informował mnie jak funkcjonuje dom, jakie są zasady. Jest bardzo miła atmosfera, osoby którym wymagano tu pobyt, mają opiewioną opiekę, pomoc fizyczne, niezbędne potrzeby. Wychodzą tu osoby po ukonieczaniu 3 lat, które mają trudności w samodzielnej egzystencji, ale mają wsparcie po kierownika który dba o nich i ich prawdziwą i ich. I uprzejmnie czas będziemy razem.

Podpis zakładowego opiekuna praktyk

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY

K



Data 03.02.11	Dział	UWAGI:
SPRAWOZDANIE		bez uwag

Od godz. 8⁰⁰ - 15⁰⁰ pomagatam przy przygotowaniu posiłków i udzielamym ch wyznosząc. Razem z podopiecznymi, przebywałam na sali ćwiczeń przygotowując się jak odbywać się zajęcia z rehabilitacji. Podopieczni sami sobie też potrafili zorganizować czas wolny, za namową kierownika grają w szachy i korzystają z komputera. Jest to praca wymagająca dużego serca i poświęcenia osobom chorym myślę, że nie wszyscy są tak oddani i pomagają ludziom

Podpis zakładowego opiekuna praktyk

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY

K



Data	Dział	UWAGI:
04.02.11.		
SPRAWOZDANIE		

i dniu dzisiejszym już jest
 lepiej, poznaliśmy osoby
 które same umyślnie ale
 trochę dobrze się rozmawia.
 trzeba zaakceptować ich
 choroby i traktować tak jakby
 byli zdrowi. Oni mają pełną
 zależność do kierownika i
 potrzebują wsparcia. Prowadzę
 terapię zajęciową. Uczą się
 samodzielnie żyć. Widzę
 zadowolenie na ich twarzach,
 żeby tu przebywać i czują się
 bezpiecznie pod względem
 fizycznym i psychicznym.
 od godz. 7³⁰ - 15⁰⁰

Podpis zakładowego
 opiekuna
 praktyk
 ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
 REGAZ
 NIK



Data	Dział	UWAGI:
07.02.11.		
SPRAWOZDANIE		

Dnia 07.02. rozpoczęłam ogóln.
 8⁰⁰ - 15⁰⁰ od namu są organizo-
 wane zajęcia i gry dla podo-
 pieczonych pod opieką
 dozorcy i opieki, aby można
 było spędzić czas atrakcyjnie
 i aktywnie. Są ustalone
 normy i zasady korzystania
 ze sprzętu i codziennie
 sprawdzane aby nie
 stanowiły zagrożenia.
 Podopieczni chętnie
 goinają się jak spędzali
 czas wolny w weekend.
 Atmosfera jest bardzo
 dobra i praca tu staje się
 przyjemnością.

Podpis zakładowego
 opiekuna
 praktyk
 ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
 REGAZ
 NIK



Data 08.02.11	Dział	UWAGI:
SPRAWOZDANIE		<i>bez uwag</i>

Od godz. 8⁰⁰ - 15⁰⁰ Podczas zajęć swobodnie należy przeanalizować organizacyjnie zajęcia i toki nieszczęśliwych i przebieg zajęć pod kątem bezpieczeństwa. Licznie przewiduje ewentualne zagrożenia i im przeciwdziałać. Należy być zajęcia z rytmiki zabawa "Jaka to melodia" swobodnie po skończonych zajęciach spróbujemy usłyszeć z przodu i odpowiedzialności. Pomagam przy przygotowaniu przeku do zabawy i wspólnie ogadywaliśmy było wesoło.

Podpis zakładowego opiekuna praktyk
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
KAZ

Data 08.02.11	Dział	UWAGI:
SPRAWOZDANIE		<i>bez uwag</i>

W dniu dzisiejszym zaplanowaliśmy praktykę od 8⁰⁰ - 15⁰⁰ z ramienia żywności i samookreślenia, prowadziliśmy terapię kulinarne, motywowaliśmy do planowania budżetu czyli wydatki na produkty potrzebne do sporządzenia posiłków. Wspieraliśmy ich umiejętności kulinarne w celu pogłębienia sprawności. Chętnie biorą udział w zajęciach, chociaż nie wszyscy mają kulinarne zainteresowania. Dobrze funkcjonują w grupie ale są też samotnicy.

Podpis zakładowego opiekuna praktyk
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
KAZ

Data	Dział	UWAGI:
10.02.11		
SPRAWOZDANIE		

Od. 8⁰⁰ - 15⁰⁰ Latę maszyna
 rozpoznając życie tego domu
 jest kierownik, który ma
 krasstwo pomysłów i energii
 na zapewnienie udziału
 symproach kulturalnych,
 sportowych, towarzyskich,
 motywowanie do korzystania
 : różnych form czasu wolnego
 jest ścisłym organizatorem
 sfiersek za które bierze
 odpowiedzialność pomimo
 ok ciężkich przypadków
 choroby. Jestem pełna
 uznania dla tak oddanego
 pracownika.

bez uwag

Podpis zakładowego
 opiekuna
 praktyk
 ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
 PEGAZ
 WZNIK

Data	Dział	UWAGI:
11.02.11		
SPRAWOZDANIE		

Dnia 11.02. od godz. 8-15⁰⁰
 przygotowałam program
 pod kierownictwem, ma
 trening higieny ^{osobistej} i
 umiejętności praktycznych
 w zakresie spraw uszadanych
 zajęcia prowadzone w grupach
 4-8 osób w zależności od
 zainteresowania. Niektóre
 zajęcia są prowadzone
 indywidualnie przez
 zespół terapeutyczny, dostoso-
 wane są do stanu psycho-
 fizycznego uczestnika.
 Obserwując pracę ŚDS
 dużo się uczy od uczestników
 i pracowników, ale też wyjątkowo

bez uwag

Podpis zakładowego
 opiekuna
 ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
 PEGAZ
 WZNIK

Data	Dział	UWAGI:
14.02.11		
SPRAWOZDANIE		

1 dnia dzisiejszym kierownik
organizował zbiórkę "Wolontariatu"
uczestnictwem ŚDS King-Fucestnikas
jest to trening umiejętności spot.
interpersońalnych. Zauroczył tam
ujętkowe zachowanie dziewczyny
uczestniczki, która unikata kontakt
dotyknąć a dzisiaj otworzyła się
nie schodziła z parkietu,
o kontakt i umiejętność
współpracy i rozwój zachowania.
przeżaliliśmy wspólnie
o zakazaniu zabawy jest
niejednolite ale są też obciążeni
lynobianie nauki porażona
na innych osób i miernie.
Od. 800-1500

bez uwag

Podpis zakładowego
opiekuna
praktyk
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
PEGAZ
ROWNIK
K

Data	Dział	UWAGI:
15.02.11		
SPRAWOZDANIE		

Luźna rozmowa na temat
osobistej zabawy, wyrażanie
swoich opinii, uwag, zadań
leżna z udziału w imprezach
towarzystwa. Kierownik pisat
plan imprez zaplanowanych
na rok 2011 do planu pracy,
"Kiermasz Wielka nocny, wyjazd
do Krotobuzeg, Majowe grillowanie
"Wiosenna Biesiada"-spotkanie z ŚDS
Biesiekier, Piknik integracyjny
z mieszkańcami Gminy Markowa
"Wkrętowne dary motyli"-spotkanie
z ŚDS Kroszatin "Grybobranie"
Festiwal gier świątecznych,
"Andriejki z PEGAZIE" cykl imprez
świątecznych i wiele, wiele
innych bardzo twórczych
i radosnych imprez.

bez uwag

Podpis zakładowego
opiekuna
praktyk
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
PEGAZ
ROWNIK
K

Data	Dział	UWAGI:
16.02.11		
SPRAWOZDANIE od 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰		

Praca w ŚDS Pegasz kieruje kierownik, strażka wspierające warunki wprowadzając różne zmiany dla porządku się regreji, czy jak zmienić swoje życie w realny sposób, jak uchwycić relacje z innymi ludźmi, jak znaleźć radość i sens swojego życia. Cuda się zdarzają, jeśli inwestuje się w siebie czas, marę i zaangażowanie. Ilek w tym momencie mocno angażuje nie kierownik wykorzystując stasme środki, możliwości, uproszczenia co celu poprawy jakości życia samodzielnego. Organizowatam formy spędzania czasu wolnego z wykorzystaniem

Bez uwagi

Podpis zakładowego opiekuna praktyk

ŚRODOWISKOWY DOW SAMOPOMOCY

Data	Dział	UWAGI:
17.02.11		
SPRAWOZDANIE		

Dziś od 8⁰⁰ - 15⁰⁰ uszyliśmy się jak być aktywnym i odpowiedzialnym z zachowaniem higieny osobistej, dbanie o czystość i porządek we własnym domu. Jak zatętnić potrafią fizjologicznie, dbać o wygląd zewnętrzny. Samodzielnie jedzenie, sprzątanie po sobie, ubieranie, robienie zakupów, pranie, przygotowywanie posiłków i gospodarowanie pieniędzmi. Jest to samostuga samodzielności i funkcjonowanie w codziennym życiu. Jego muszą się nauczyć aby nie byli dyskryminowani przez

Bez uwagi

Podpis zakładowego opiekuna praktyk

ŚRODOWISKOWY DOW SAMOPOMOCY

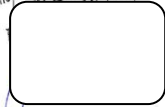
Data 18.02.11	Dział	UWAGI:
SPRAWOZDANIE		

Zajęcia rehabilitacyjne jest prowadzono specjalistycznie zaproszony jest specjalista prowadzący rehabilitację społeczną. Pomoc w trudnościach samodzielną egzystencji i życia codziennego w społeczeństwie. Każdy ma czas na to żeby sam po sobie poprzętał. Wszelkie się samodzielnie wyprzedzić posiłki. Wspólnie gotujemy i każdy wykonuje jakąś czynność. Praca jest dobrze zorganizowana, ale niektórzy nie chcą jej wykonywać więc nie trzeba

10:00 - 15:00

br. mag

Podpis zakładowego opiekuna praktyk
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
REGAZ
REGAZNIK



Data 21.02.11	Dział	UWAGI:
SPRAWOZDANIE		

Dzisiaj jest zastosowany w praktyce czas wolny poprzez wzięcie zainteresowań, czytanie książek, czasopiśm, lektur, oglądanie telewizji, słuchanie audycji radiowych. Jest w programie wyjście na zwiedzanie do kina, teatru lub muzeum. Dzisiaj ~~byliśmy~~ na spacerze po dolinie, poznaliśmy trudności, ponieważ jest osoba na wózku i są różne schronienia. Było bardzo przyjemnie. Podopieczni obserwowali jak zmienia się przyroda gdy górną śnieg, śniegi stonice a ludzie są zalegnięci. My odpoczywamy na ławeczkach.

br. mag

Podpis zakładowego opiekuna praktyk
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
REGAZ
REGAZNIK



Data 22.02.11	Dział	UWAGI:
------------------	-------	--------

SPRAWOZDANIE

przygotujemy zajęcia plastyczne
wzrost wykonać na zaplanowany
niemasz. Robiliśmy plakaty,
półka, rozprutki i kartki świąteczne.
technika dowolna co kto
zatraktuje to wykona swoje
biuro plastyczne, rekordy,
odcas wykonywania prac
piewaliśmy piosenki, aby
upływu czasu, odprężić
się i zrelaksować twórczo.
nieowinik ma mnóstwo
zmysłów, ale dziś skupiamy
się na palcach i kartkach
przeżycie swojego stanowiska
pracy. jutro jestne będziemy
zorganizować to samo.

bez uwagi

Podpis zakładowego
opiekuna
praktyk
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
REGAZ
K

Data 23.02.11	Dział	UWAGI:
------------------	-------	--------

SPRAWOZDANIE

Dzisiaj jest konsultacja z lekarzem
psychologiem, psychiatrą i
rodzicem. Wprowadzamy umie-
jętności dbania o własne
zdrowie, styl życia, jak
wykorzystać wiedzę z internetu.
Współpraca i integracja z innymi
SDS, udział w konkursach,
spotkaniach z wykorzystaniem
zdolności i wiedzy podopiecznego.
Terapia zajęciowa tworzymy
prezenty palmę i ozdoby
wielkonożne, potrawy
bagażne materiały.
Sprzątanie i podwata za
solidny prac, pomoc i
realizację naszego planu
komunikacji.

bez uwagi

Podpis zakładowego
opiekuna
praktyk
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
REGAZ
K

Data 24.02.11	Dział	UWAGI:
SPRAWOZDANIE		

Od 8⁰⁰ - 15⁰⁰ - Realizujemy plan wspierająco-rehabilitacyjny kierownik zaprasza rodzinę do rozmowy aby dostosować plan do potrzeb i możliwości ich oraz innych treningów. kierownik sporządza kartki i notatki. W planie ma również współpracę z rodzicem aby wykorzystać czas i umiejętności podopiecznych do stolanki lub naprawiania rowerów w optymalnie korzystnie na rozwój podopiecznych. Byliśmy na spacerze, rozmawialiśmy o potencjalnym lokalnym celu współpracy i komunikowania się, partnerstwa, otwartości. przedstawienie - mały systematyzm

bez uwag

Podpis zakładowego opiekuna ŚRODOWISKA SAMOPOMOCY
K. []

Data 25.02.11	Dział	UWAGI:
SPRAWOZDANIE		

Niepetymsprawność trzeba zaakceptować, poszanować prawa i wolności ludzi, którzy różnią się od innych. Dziś uszytam ich jak się integrować i wnieść swoje życie, być otwartym i spójnym pracą, pokazać, że my też potrafimy żyć po to aby być szczęśliwym. Motywowanie do działania, sporządzamy posiłki, każdy coś wykonuje, sprzątamy, układamy, co dziennie uczymy się nowych wyzwań. Praca jest trudna ale przynosi efekty i radość. Pomagaliśmy w zajęciach rekreacyjnych sportowych prowadzonych przez kierownika

bez uwag

Podpis zakładowego opiekuna ŚRODOWISKA SAMOPOMOCY
K. []

Data	Dział	UWAGI:
28.02.11.		
SPRAWOZDANIE		

całkowicie

W dniu dzisiejszym miałam
zakończenie praktyki, która
dosta mi dużo wiedzy i
umiejętności poznałam
jak naprawdę pracuje się
z ludźmi, którzy nie
chcieli siebie zaakceptować
a przychodzą tu z wielką
chęcią, aby wspólnie
spędzić czas. Działaliśmy
iście i wspólnie wypijemy
kawę, porozmawiamy się,
dzieląc się do współpracy.
Myślę że taki niewinny
zanimieniem być w każdym
... i takich domów

Podpis opiekuna
praktyki
K

Data	Dział	UWAGI:
SPRAWOZDANIE		

Podpis zakładowego
opiekuna
praktyk

Data	Dział	UWAGI:
SPRAWOZDANIE		

EGZAMIN Z ODBYTEJ PRAKTYKI

Uczeń

odbył/a praktykę zawodową

w *ŚDS PEGAZ H Manowie*

w okresie *1.02.2011 r. do 28.02.2011 r.*

i

zdał/a egzamin końcowy z wynikiem *bardzo dobry*

Pomorska Fundacja "Jas i Małgosie"
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
PEGAZ

Pieczęć zakładu pracy:

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
PEGAZ
KIEROWNIK

Podpisy Komisji Egzaminacyjnej:

OPINIA ZAKŁADU PRACY

Pani bardzo sumiennie realizowała wspólne ustalony program praktyki zawodowej. Wykazała się przy tym wieloma potrzebnymi w tej pracy cechami charakteru, dojrzałości, zyciową, doświadczeniem i wieloma pomysłami. Chętnie słuchała uwag i podpowiedzi wykorzystując je później w naszej codziennej pracy. Szybko się uczy reguleminds, zasad i przepisów i pamięta o nich. Jest kulturalna, zdyscyplinowana, systematyczna i odpowiedzialna. Umie pracować w grupie, łatwo nawiązuje kontakt z podopiecznymi. Niepewno określi kiedyś wartościowym pracownikiem pomocy społecznej.

Pomorska Fundacja "Jas i Marosie"
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
PEGAZ
Manowo 12A, 76-015 Manowo
REGON 331379368, NIP 499-04-02-464

pieczęć zakładu pracy

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
PEGAZ
KIEROWNIK

podpis zakładowego opiekuna praktyk

