

POLICEALNA SZKOŁA  
DLA DOROSŁYCH "OPTIMA"  
75-681 Koszalin, ul. Jaworowa 34  
tel. 340-39-72

# DZIENNIK PRAKTYKI ZAWODOWEJ

imię i nazwisko ucznia

klasa

2010/2011

rok szkolny

POLICEALNA SZKOŁA  
DLA DOROSŁYCH "OPTIMA"  
75-681 Koszalin, pieczęć szkoły  
tel. 340-39-72

## DZIENNIK PRAKTYKI ZAWODOWEJ

Ucz.

imię i nazwisko

IV 2010/2011

klasa

rok szkolny

odbytej w:

Dom Pomocy Społecznej w Cetumiu

nazwa i adres zakładu pracy

w terminie:

20.04.2011 do 19.05.2011

DYREKTOR

pieczęć i podpis zakł. opiekuna praktyk

pieczęć i podpis szkolnego opiekuna praktyk

### OBJAŚNIENIA DLA PRAKTYKANTA

Praktykant wpisuje na pierwszą stronę dziennika swoje imię i nazwisko, klasę i termin odbycia praktyki oraz nazwę zakładu pracy.

Na dalszych stronach dziennika praktykant wpisuje codziennie:

- kolejny dzień kalendarzowy odbywanej praktyki;
- faktyczną liczbę godzin przepracowanych w tym dniu;
- określenie wydziału lub stanowiska, na którym odbywa się praktykę;
- rodzaj czynności wykonywanych w tym dniu;
- wszelkie spostrzeżenia z obserwacji pracy, względnie z wykonywanej przez siebie pracy.

Data	Dział	UWAGI:
20.04.2011		

SPRAWOZDANIE

[ ] termin wykonywanej praktyki to: 20.04.11 - 19.05.11. Praktyka będzie odbywać się w Domu Pomocy Społecznej w Cetuniu, w tym domu znajduje się 84 osoby są przewlekle i somatycznie chore. Zakład zatrudnia 50 osób, posiada gabinet rehabilitacji, rehabilitacyjny, terapię zajęciową jak również kaptalę. W tym dniu zostałam przeszkolona w zakresie BHP i PPOŻ.

Dyrektor

[ ]

opiekuna  
praktyk

Data 21.04.2011	Dział	UWAGI:
SPRAWOZDANIE		

W dniu dzisiejszym po zapoznaniu się z mieszkańcami pomagatam przy wykonywaniu porannej toalety i zabiegach przeciwodleżynowych. W porze karmienia pomagatam karmić mieszkańców i dopajałam. Zrozitałam dworych na rehabilitację w której wraz z nimi uczestniczyłam. Po skończonymi dwukrotnie odrozitałam mieszkańców do ich pokoi.

DYREKTOR

[Signature box]

Podpis zakładowego opiekuna praktyk

Data 22.04.2011	Dział	UWAGI:
SPRAWOZDANIE		

W dniu dzisiejszym był zaplanowany wyjazd z trzema podopiecznymi do poradni specjalistycznej w Koszalinie w której uczestniczyłam wraz z opiekunem. Asystowałam w poruszaniu się i podtrzymywałam z podopiecznymi rozmowę. Po powrocie zaprowadziłam dworych na sale, gdzie czekały na nich posiłki.

DYREKTOR

[Signature box]

Podpis zakładowego opiekuna praktyk

Data	Dział	UWAGI:
26.04.2011		
SPRAWOZDANIE		

Dzisiaj moja rola polegała na tym, że zajmowałam się osobą, która jest pobudzona psycho-miślowo, cały czas stara się opuścić dom w ramach tego zaproponowałam jej wspólny spacer na terenie zakładu, jak również rozmowy na temat rodziny. Po wspólnym spacerze studialiśmy muzykę aby się wyciszyć.

DYREKTOR

Podpis zakładowego  
opiekuna  
praktyk

Data	Dział	UWAGI:
27.04.2011		
SPRAWOZDANIE		

Kolejny dzień w którym trwa moja praktyka, postanowiliśmy wraz z opiekunem przygotować kąpiel dla podopiecznego z porażeniem mózgowym. Po kąpeli asystowaliśmy przy rehabilitacji przy-łózkowej, gdzie malucykowi się jak wykonuje się chwilenia wymne.

DYREKTOR

Podpis zakładowego  
opiekuna  
praktyk

Data	Dział	UWAGI:
28.04.2011		
SPRAWOZDANIE		

W dniu dzisiejszym uczestniczyłam przy przyjmowaniu nowego mieszkańca. Brałam udział w zebraniu zespołu terapeutyczno-opiekunowego, aby ustalić plan aktywizacji nowego mieszkańca w dobraniu mu odpowiednich metod i technik rehabilitacji.

DYREKTOR  
  
 Podpis zakładowego opiekuna praktyk

Data	Dział	UWAGI:
29.04.2011		
SPRAWOZDANIE		

Dzisiaj pomagałam zaklimatyzować się mieszkańcom, który był wczoraj przyjęty. Rozmawialiśmy o jego życiu i rodzinie. Po rozmowie zaprowadziłam go na terapię zajęciową, gdzie mógł zapoznać się z większością mieszkańców. Poznał również prace, które wykonywali na zajęciach sami, pod okiem terapeutki.

DYREKTOR  
  
 Podpis zakładowego opiekuna praktyk

Data 2.05.2011	Dział	UWAGI:
SPRAWOZDANIE		

Dzisiaj pojedziałam z mieszkańcami na turniej sportowy dla osób niepełnosprawnych. Podopieczni chętnie brali udział w zawodach, byli radośni. Każdy z gości nagrodzony był słodyczkami, że zostali zintegrowani z innymi grupami z różnych Domo Pomocy Społecznej.

DYREKTOR

Podpis zakładowego  
opiekuna  
praktyk

Data 4.05.2011	Dział	UWAGI:
SPRAWOZDANIE		

W dniu dzisiejszym wykonywałam poranną toaletę i zabiegi przeciwodleżynowe, karmię i dopieczę osoby leżące. Pomagałam w rehabilitacji przyrodzanej, czytałam książkę mieszkance i dotrzymywałam towarzysza jej podczas rozmów, które dotyczyły jej rodziny.

DYREKTOR

Podpis zakładowego  
opiekuna  
praktyk

Data 5.05.2011	Dział	UWAGI:
SPRAWOZDANIE		

W dniu dzisiejszym uczestniczyłam podczas zaplanowanej kąpieli mieszkankei. Pomagałam przy myciu całego ciała, obciążeniu paznokci i wystrzyżeniu uszu, zmianie odzieży osobistej oraz posiłki. Po kąpieli zapewniłam jej czas wolny po przez wspólne rozmowy na temat przeszłości.

DYREKTOR

[Signature box]

Podpis zakładowego  
opiekuna  
praktyk

Data 6.05.2011	Dział	UWAGI:
SPRAWOZDANIE		

Po wykonaniu czynności poronnych u podopiecznych, towarzyszyłam mieszkance poruszającej się o lasce w podjeździe do pobliskiego sklepu, aby zrobić sobie potrzebne zakupy. Po pomocy z zakupów i posiłkami gratyfikujemy w opy plan-szowe z czego była bardzo zadowolona.

DYREKTOR

[Signature box]

Podpis zakładowego  
opiekuna  
praktyk



Data	Dział	UWAGI:
9.05.2011		
SPRAWOZDANIE		

W dniu dzisiejszym wy-  
konwałam poranną toa-  
letę osob leżących z nie-  
dowładem kończyn do-  
brych. W ciągu dnia  
karmię ją i dopaję.  
Mierzę również cis-  
nienie tętno, poziom  
cukru we krwi na czczo  
i dwie godziny po po-  
silkach, oraz tempera-  
turę ciała, osobom,  
które tego wymaga-  
ją.

DYREKTOR



opiekuna  
praktyk

Data	Dział	UWAGI:
10.05.2011		
SPRAWOZDANIE		

W dniu dzisiejszym był  
zaplanowany wyjazd  
z podopiecznymi do  
poradni. Pojechaliśmy z  
mieszkaniami, którzy  
byli wyznaczeni na  
konsultację w poradni  
okulistycznej jak i w  
poradni dermatologicznej  
w Koszalinie. Po powrocie  
z poradni mieszkańcy  
zostali zaprowadzeni do  
swoich sób, aby odpocząć  
i zjeść swój posiłek.

DYREKTOR



opiekuna  
praktyk

Data 11.05.2011	Dział	UWAGI:
SPRAWOZDANIE		

Po wykonaniu porannej toalety zajmowalam się karmieniem osób niepełnosprawnych mlekiem, a w wolnych chwilach przeprowadzałam z nimi rozmowy o ich przeżyciach i sprawach rodzinnych. Po pogaduszkach, przesiadamy w kuchni z osobami, które mogły w to się bawić.

DYREKTOR

[Blank signature box]

Podpis zakładowego  
opiekuna  
praktyk

Data 12.05.2011	Dział	UWAGI:
SPRAWOZDANIE		

W dniu dzisiejszym po wykonaniu porannej toalet, pomagałam przy kąpieli mieszkańcu z oddziału oraz zmienianiu pościeli. Szczególną osobą był mieszkaniec z Łuszczycą, poległa to me posmanowaniu drobno zmienionych miejsc makijażu (cyfrowym) gdzie po pół godzinie trzeba było mieszkańca wykąpać i ciepło wytuszyć wazeliną.

DYREKTOR

[Blank signature box]

Podpis zakładowego  
opiekuna  
praktyk

Data	Dział	UWAGI:
13.05.2011		

SPRAWOZDANIE

W dniu dzisiejszym jak większość dni rano od porannej kąpieli w tym są również zabiegi przeciwodleżynne. Osoby leżące nacieram spirytem salicylowym lub olejkami kamforowym a następnie odleżynami. Pomagam przy podawaniu posiłków oraz karmieniu osób leżących.

DYREKTOR

[Signature box]

Podpis zakładowego opiekuna praktyk

Data	Dział	UWAGI:
16.05.2011		

SPRAWOZDANIE

Dzisiaj odbyłam wyjazd z dwoma mieszkańcami do poradni dermatologicznej w Koszalinie. Po skróconej wizycie postanowiliśmy pojechać na zakupy, które były niezbędne dla tych mieszkańców. Po powrocie pomagałam w rozpakowaniu im zakupów i uprządkowaniu ich rzeczy osobistych.

DYREKTOR

[Signature box]

Podpis zakładowego opiekuna praktyk

Data 17.05.2011	Dział	UWAGI:
--------------------	-------	--------

SPRAWOZDANIE

W dniu dzisiejszym po porannych zabiegach pomagającym mieszkańcom, którzy chcieli iść na terapię zajęciową jak i również w późniejszą rehabilitację gdzie mieli ćwiczenia. Po skończonych zajęciach były wspólne rozmowy i słuchanie muzyki. Później był czas na karmienie osób, które tego wymagały.

Podpis zakładowego opiekuna praktyk

Data 18.05.2011	Dział	UWAGI:
--------------------	-------	--------

SPRAWOZDANIE

Podczas dzisiejszego dyżuru wykonywaliśmy poranną toaletę tych osób, które miały wyznaczoną wizytę lekarską w tutajszym domu, a następnie doprowadzaliśmy ich do gabinetu gdzie, byli przyjmowani przez lekarza a potem odprowadzani do swoich sód. Po przeprowadzonej wizycie lekarskiej mieszkańcy użekali na podanie posiłków.

Podpis zakładowego opiekuna praktyk

Data	Dział	UWAGI:
19.05.2011		
SPRAWOZDANIE		

W dniu dzisiejszym  
 poszłam z mieszkań-  
 cami, którzy mogli na  
 terapię zajęciową gdzie  
 pomagalam w robieniu  
 zaproszeń na zjazd  
 rodzinny, który w tutaj-  
 szym domu odbywa  
 się co roku. Mieszka-  
 nicy byli z siebie bardzo  
 zadowoleni, że udało  
 im się zrobić tyle  
 pięknych zaproszeń z czego  
 możemy być dumne  
 też ich rodziny, że otrzy-  
 mają tak piękne sprawo-

DYREKTOR

[Signature box]

Podpis zakładowego  
 opiekuna  
 praktyk

Data	Dział	UWAGI:
SPRAWOZDANIE		

Podpis zakładowego  
 opiekuna  
 praktyk

Data	Dział	UWAGI:
SPRAWOZDANIE		

### EGZAMIN Z ODBYTEJ PRAKTYKI

Uczeń

odbył/a praktykę zawodową *opiekuna w domu pomocy społecznej*  
 w *DPS Cetuń*

w okresie *20.04. - 19.05. 2011*

i

zdał/a egzamin końcowy z wynikiem *bardzo dobrze*

Pieczęć zakładu pracy:

Podpisy Komisji Egzaminacyjnej:

DOM POMOCY SPOŁECZNEJ  
 CETUŃ  
 76-010 Polanów, tel. 94-31-88-200, 972  
 woj. zachodniopomorskie

*DYREKTOR*

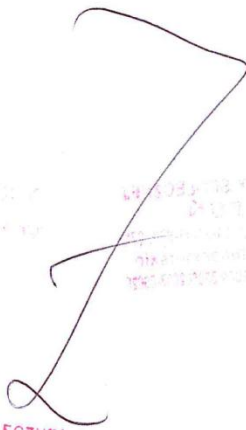
*20.05. 2011*  
 data

Podpis zakładowego  
 opiekuna  
 praktyk

✂

**OPINIA ZAKŁADU PRACY**

Student Politechniki Śląskiej - na kierunku  
inżynieria w zakresie pomocy społecznej p. [redacted]  
odbyła praktykę zawodową w DPS Cechów zgodnie  
z harmonogramem i planem praktyk.  
Praktyka odbyła się w okresie od do.oz. do  
19.05.2011 r. W czasie trwania praktyki  
student wykazał się dobrą wiedzą teoretyczną  
dotyczącą wykorzystania obiektów, podjęciem  
realizacji planu pracy zgodnie z planem.



DOM POMOCY SPOŁECZNEJ  
CETUŃ  
76-010 Polanów, tel. 94-31-88-200, 672  
woj. zachodniopomorskie  
NIP 433-06-13-530 REGON 142627017-00000  
.....  
pieczęć zakładu pracy

DYREKTOR  
[redacted]  
.....  
podpis zakładowego opiekuna praktyk

