

POLICEALNA SZKOŁA  
DLA DOROSŁYCH "OPTIMA"  
75-681 Koszalin, ul. Jaworowa 34  
tel. 340-39-72

# DZIENNIK PRAKTYKI ZAWODOWEJ

[Empty rounded rectangular box for a stamp or signature]

IV semestr

klasa

2010/2011

rok szkolny

LICEALNA SZKOŁA  
DOROSŁYM "OPTIMA"

ul. Jaworowa 34

pieczęć szkoły

## DZIENNIK PRAKTYKI ZAWODOWEJ

Ucz.

imię i nazwisko

2010/2011

klasa

rok szkolny

odbytej w: Dom Pomocy Społecznej 76-012 Żydowo  
nazwa i adres zakładu pracy

w terminie: 01.03.2011r. - 28.03.2011r.

DOM POMOCY SPOŁECZNEJ  
76-012 ŻYDOWO  
tel. (0-94) 318-88-87, 79,  
fax 318-88-89

KIEROWNIK ZESPÓŁU

pieczęć

pieczęć i podpis szkolnego opiekuna praktyk

## OBJAŚNIENIA DLA PRAKTYKANTA

Praktykant wpisuje na pierwszą stronę dziennika swoje imię i nazwisko, klasę i termin odbycia praktyki oraz nazwę zakładu pracy.

Na dalszych stronach dziennika praktykant wpisuje codziennie:

- kolejny dzień kalendarzowy odbywanej praktyki;
- faktyczną liczbę godzin przepracowanych w tym dniu;
- określenie wydziału lub stanowiska, na którym odbywa się praktykę;
- rodzaj czynności wykonywanych w tym dniu;
- wszelkie spostrzeżenia z obserwacji pracy, względnie z wykonywanej przez siebie pracy.

Data 01.08.2014	Dział ZOT	UWAGI:
SPRAWOZDANIE 1 8 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup> DTS		

Wykonuję praktykę w DPS Łydowo.  
Dom jest budżetową jednostką  
organizacyjną Powiatu Koszalińskiego  
utworzoną rozporządzeniem Nr 7  
Wojewody Koszalińskiego z dnia  
11 stycznia 1992r. w sprawie  
utworzenia Domu Pomocy  
Społecznej w Łydowie działającej  
na podstawie: Ustawy z dnia 18  
listopada 1980 r. o pomocy  
społecznej i aktów wykonawczych  
do ustawy. Ustawa z dnia 19  
sierpnia 1984r. o ochronie zdrowia  
psychicznego rozporządzenia Ministra  
Pracy i Polityki Społecznej z dnia  
23 kwietnia 1984r. w sprawie  
domów pomocy społecznej.

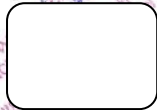
Podpis zakładowego  
opiekuna  
praktyk

KIEROWNICZKA ZESPÓŁU

Data	Dział	UWAGI:
02.03.2011	ZOT	
SPRAWOZDANIE 800-1400 DP5		

- Formy świadczonego usług w DPS-tydowo
- Dom jest przeznaczony dla mieszkańców osób przewlekle psychicznie chorych.
  - Dom zapewnia mieszkańcom całonocną opiekę oraz zapewnia niezbędne potrzeby żytowe, edukacyjne, sportowe i religijne.
  - Dom może organizować rekreatywne, kulturalne i sportowe i zawodowe.
  - 1. Dom umożliwia i organizuje mieszkańcom pomoc w kontakcie ze środowiskiem zdrowotnym przystępując im na podstawie odrębnych przepisów.
  - 5. Organizacja domu, zakres i poziom świadczonego usług uwzględnia w szczególności: potrzebę, indywidualność i potrzeby bezpieczeństwa mieszkańców oraz stopień ich fizycznej i psychicznej sprawności.
  - 6. Dom może świadczyć usługi opiekuńcze i rehabilitacyjne usługi opiekuńcze dla osób w tym mieszkających.

Podpis zakładowego opiekuna praktyk



KIE  
OPIEK  
III  
specjal

Data	Dział	UWAGI:
03.03.2011	ZOT	
SPRAWOZDANIE 800-1400 DP5		

- Oblowizująca dokumentacja w DPS-tydowo
1. Historia choroby  
 historyczna historia choroby z przyjęciem do DPS na zaostrzoną historię choroby, z której uwzględniane są dane mieszkalnicze (imię, nazwisko, data urodzenia, płeć, wykształcenie, wspomniane schorzenie, nauka i domowoscie ich w osoty i leżenie)
  2. Książka raportów dziennych oraz nocnych prowadzonych przez zespół opiekuńczo-rehabilitacyjny  
 Opiekunowi dziennego zapisuje w książce raportów z dyżuru obecnego lub innego uwzględniając problemę mieszkańca lub sytuację którą miał miejsce minionego dnia.
  3. Indywidualny plan wspierania mieszkańca domu pomocy społecznej wydanie  
 Opiekun opracowuje indywidualnie z mieszkańcem. Plan jest prowadzony aby zaspokoił potrzeby i zasoby mieszkańca.
  4. Zeszyt z pomiarem BIP oraz wagi.  
 Zeszyt prowadzi opiekunowi pomiar BIP odbywa się raz w miesiącu natomiast wagi raz na dwa miesiące.

Podpis zakładowego opiekuna praktyk



KIE  
OPIEK

III  
specjalista pomocy psychologicznej



Data	Dział	UWAGI:
04.05.2014	ZOT	
SPRAWOZDANIE 8:00 - 14:00 : DPS		

- Zadania zespołu opiekunów-terapeutycznego
1. przestrzeganie dyscypliny pracy,
  2. przestrzeganie dyscypliny pracy
  3. kształtowanie jako podstawowego obowiązku Zasady niesienia pomocy osobom lub grupom tej pomocy potrzebującym
  4. stawianie obowiązków zawodowych zawsze zgodnie i interesami osobistymi.
- Do zadań opiekuna w szczególności należy:
- mycie, zmianę pościeli i pościeli itp.
  - karmienie, opieranie, przewożenie, przewożenie, odciążanie określonej porcji żywności
  - obmywanie wózek i wózek (kontrolowanie podstawowych parametrów żywności: temperatury, ciśnienia, czasu, odlecania)
  - smarowanie ciała, masaż i ćwiczenia,
  - współpraca z personelem celonocnym rocznie, opiekunami ubożego
  - udział w rekolekcjach (ćwiczenia masaż itp.)
  - sprzątanie i mycie, dezynfekcja, odciążanie stałej higieny.
  - pod nadzorem lekarza udzielanie pierwszej pomocy w nagłych wypadkach.
  - troskliwość i opiekuńczość w stosunku do mieszkańców
  - przestrzeganie zasad i udzielanie pierwszej pomocy osobom potrzebującym
  - sprawowanie opieki nad umiarkowanym poziomem sprawności przed wykonaniem konkretnych zadań.

Podpis zakładowego opiekuna praktyk

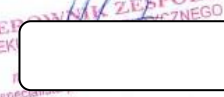


KIEROWNIK ZEPOLU  
OPIEKUN  
specjalista ds.

Data	Dział	UWAGI:
04.05.2014	ZOT	
SPRAWOZDANIE 8:00 - 14:00 : DPS		

- Obowiązki i zadania opiekuna w domu pomocy społecznej:
- sprawowanie porządku w pokojach i szafkach mieszkańców,
  - gotowanie posiłków
  - przygotowanie śniadania oraz podanie i karmienie osób które samodzielnie nie spożywają posiłków
  - przygotowanie obiadu oraz podanie
  - doprowadzenie mieszkańców do toalety, szafki, i toalety rekolekcyjnej,
  - rozkładanie kasy, odzież, mieszkańców do pomieszczenia w którym się znajdują
  - ścieranie łóżek
  - mycie i kładzenie mieszkańców
  - obmywanie paznokci, smarowanie ciała
  - zmianę pościeli
  - dawać osoby ciężko nie mówią odzież i odparzeń
  - konsultowanie w razie potrzeby

Podpis zakładowego opiekuna praktyk



KIEROWNIK ZEPOLU  
OPIEKUN  
specjalista ds.

Data	Dział	UWAGI:
08.03.2011	ZOT	
SPRAWOZDANIE 800-1400 DPS		

Wnioskami kontaktów z podopiecznymi i jego rodziną:

Wnioskowanie kontaktów z podopiecznym polega na wiernym przedstawianiu się (imię, nazwisko, wiek). Porozumienie wypracować, które mieszkaniec będą wykonywać, czym się interesuje i jakie ma problemy być troskliwym i życzliwym dla mieszkańca i kładąc wiarę. Dopełnić w problemach które dotyczą pensjonariusza.

Wnioskowanie kontaktów z rodziną mieszkańca poprzez odpowiedni rodzinny - rozmowa o stanie mieszkania, problemach, odienieniu pomocy, które potrzebuje, sfinansować, materiały, zdrowotny, kontakt wnioskujemy jest także drogą telefoniczną i pisemną.

Podpis zakładowego opiekuna praktyk

KIEROWCA  
OPIEKUN  
M  
-16

Data	Dział	UWAGI:
08.03.2011	ZOT	
SPRAWOZDANIE 800-1400 DPS		

Wnioskowanie danych o stanie psychofizycznym podopiecznych. Opiekunowi skierować dane dotyczące stanu psychofizycznego poprzez prowadzenie odpowiedniej dokumentacji mieszkańca. Indywidualny kontakt z mieszkańcem oraz ich rodziną, rozmowa jeśli jest to możliwe i obserwacje pensjonariuszy. W przypadku pogorszenia stanu psychofizycznego mieszkańca są podjęte działania poprzez konsultacje z lekarzem psychiatrą i są wykonane dobre działania jeśli sytuacja tego wymaga.

Podpis zakładowego opiekuna praktyk

KIEROWCA  
OPIEKUN  
M  
-16

Data	Dział	UWAGI:
10.05.2011	ZOT	
SPRAWOZDANIE 8 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> DPS		

rozpoznawanie potrzeb i problemów podopiecznych.

rozpoznawanie potrzeb i problemów podopiecznych odbywa się i rozprawy w zależności od sytuacji stanu zdrowia i niepełnosprawności.

Problemy i potrzeby mieszkańców są różnego typu. Opiekunowie rozróżniają potrzeby w życiu codziennym pensjonariuszy (pomoc przy higienie osobistej, spożywaniu posiłków a także potrzeby seksualnych itp. kate także przy realizowaniu zainteresowań, uczestniczeniu na mszach świętych i rekreacji zainteresowań. Problemy podopiecznych rozwiązywane są w ramach komunikacji z mieszkańcami

Podpis zakładowego opiekuna praktyk

*POŁU  
NEGO*

*KIEROW  
OPIEKUN*

*mgr  
-specjalista*

Data	Dział	UWAGI:
11.05.2011	ZOT	
SPRAWOZDANIE 8 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> DPS		

W dniu dzisiejszym została zaplanowana robota dla opiekunów, terapeutycznych i rehabilitacyjnych.

Wizualizacji potrzebą codziennej rehabilitacji doprowadzają się przez opiekunów do gabinetu rehabilitacji. Są to osoby, które mają trudności sprawności wymagają pomocy braku ruchu, przykurcza lub po złamaniu kończyn dolnych lub górnych. Rehabilitant podejmuje odpowiednią rehabilitację albo która została zlecona przez lekarza.

Podpis zakładowego opiekuna praktyk

*POŁU  
NEGO*

*KIEROW  
OPIEKUN*

*mgr  
specjalista*

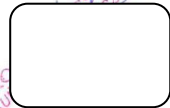


Data	Dział	UWAGI:
14.03.2014	ZOT	
SPRAWOZDANIE 800-1400 095		

W ZPS zgodowo umożliwia podopiecznym różnym form spędzania czasu wolnego. Formy spędzania czasu wolnego są zależne od potrzeb i zainteresowań mieszkańców:

- czytanie prasy, gazet, książek,
- studiowanie muzyki, rozwiązywanie, oglądanie filmów, studiowanie wideo,
- wykonywanie prac plastycznych, robótek ręcznych np. haftowanie
- formy zabawy np. taniec, klozode,
- spacery i gra w piłkę nożną itp.
- brawo wokal w przedstawieniach
- korzystanie z piek, labora i gra w karty itp.
- odpoczynek w pobliżu i spacer

Podpis zakładowego opiekuna praktyk



Data	Dział	UWAGI:
15.03.2014	ZOT	
SPRAWOZDANIE 800-1400 095		

W sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia mieszkańców podjęmana jest pierwsza pomoc (pierwszostwa).

Opiekunowie w trybie codziennym wykazują podopiecznym pierwszą pomoc. W przypadkach spożycia posiłków i w sytuacjach skutecznym, kłama i epilepsji. Osoby, które mają zły stan zdrowia są szczególnie dopilnowani przez personelu. Wykazuje pierwszą pomoc:

- bezwzględna reanimacja
- oprowadzenie pacjenta kłamanie
- udzielenie w krzyżu bezpieczny (na 100)
- walka ze wstrząsem itp.

Podpis zakładowego opiekuna





Data	Dział	UWAGI:
16.03.2011	ZOT	
SPRAWOZDANIE 8 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup> DPS		

Pomoc osobom niepełnosprawnym  
w korzystaniu z programów  
rehabilitacyjnych.

Opiekunowie rozmawiają i  
zachęcają osoby niepełnosprawne  
aby korzystały z programów  
rehabilitacyjnych.

Opiekunowie uczestniczą z podopiecznym  
w rehabilitacji i wraz z rehabilitantem  
pomagają w uprzedzeniu -

stosowane rehabilitacje:

- rehabilitacja leknicza
- kinezyterapia
- ćwiczenia w wodzie

Podpis zakładowego  
opiekuna



KIERO  
OPIEKUN  
SZYBOLU  
SZCZEGÓLNEGO  
mgr J.  
specjalista pomocy

Data	Dział	UWAGI:
17.03.2011	ZOT	
SPRAWOZDANIE 9 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup> DPS		

Wykonywanie zabiegów higieniczno-  
pielęgniarstwu.

Wykonywanie codziennych czynności:

- mycie
- ubieranie i wystrój osobist.
- obniżanie powłoki, czesanie włosów
- kremowanie ciała
- zmiana pościeli
- zmiana pompersów
- pomoc przy zmianianiu opatrunków
- przemywanie ran, części ciała

Podpis zakładowego  
opiekuna  
praktyk



KIERO  
OPIEKUN  
SZYBOLU  
SZCZEGÓLNEGO  
mgr J.  
specjalista pomocy

Data	Dział	UWAGI:
18.03.2011	ZOT	
SPRAWOZDANIE 800-1400 DPS		

W przypadku osób z ograniczonymi sprawościami podopiecznymi są wykonywane dobowe zabiegi pielęgnacyjne. U osób leżących zmieniana jest pożyłka ciała, stosowane są materace przeciwodleżynowe, w przypadku odparzeń stosowane kremy na odparzenia i sprawdzanie temperatury ciała, ileśi wydalonego moczu, krwi i kiedy występuje stolec i w jakiej postaci. Opiekunowie sprawozdają także namocny zmysłu wzroku i słuchu.

Podpis zakładowego opiekuna praktyk  
  
  
 mgr J. specjalista p...

Data	Dział	UWAGI:
21.03.2011	ZOT	
SPRAWOZDANIE 800-1400 DPS		

W DPS żyją osoby niepełnosprawne osoby które są cewnikowane. Osoby te są pod kontrolą lekarską mają wizyty i odleżyny lekarskie. U osób z ceownikami wykonywane są zmiany ceownika, która jest zależna od zaleceń lekarskich. Niektóre spożywają odpowiednią ilość płynów. Sprawozdany jest mocz z worka ceownika oraz zaprzewozony jest ileśi wydalonego moczu.

Podpis zakładowego opiekuna praktyk  
  
  
 mgr specjalista p...

Data	Dział	UWAGI:
22.03.2011	LOT	
SPRAWOZDANIE 8 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup> DPS		

Wielkość ilości w DPS i zdawało  
stawienie osoby z schizofrenią.  
Jest to choroba mózgu w znacznym  
stopniu wpływająca na procesy  
myślenia, emocje i zachowanie.  
Obserwacja osoby ze schizofrenią  
zobowiązaniem następujące czynności.

- Omamy balucyngacji
- trudności
- urojenia
- zmiany myślenia
- zmiany emocjonalne

Podpis zakładowego  
opiekuna  
praktyk



Data	Dział	UWAGI:
23.03.2011	LOT	
SPRAWOZDANIE 8 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup> DPS		

W dniu dostępnym bratem  
wskazał w terapii zajęciowej.  
Opiekunowie zachęcał i  
motywował podopiecznych  
do brania udziału różnorodnych form  
terapii.

- Plastycoterapia: terapia różnymi technikami  
plastycznymi
- Biblioterapia: terapia czytelnictwa  
za pomocą słów
- Dramatoterapia: terapia przez taniec
- muzykoterapia: terapia przez śpiewanie  
muzyki.
- Socjoterapia: poprzez przebywanie w  
grupie społecznej
- ergoterapia: terapia pracy

Podpis zakładowego  
opiekuna  
praktyk





Data	Dział	UWAGI:
24.03.2011	ZOT	
SPRAWOZDANIE 8 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup> DPS		

W dniu dzisiejszym pominięto  
 rolę i ceny terapii  
 Ceny: odzwaga, gotowości do  
 modelowania zachowań,  
 obecność troski, ofertności, nie  
 poczucie humoru.  
 Rola terapii: planować cały proces  
 musi posiadać wiedzę na temat  
 całego procesu. Musi wiedzieć  
 cały planować w grupie czy  
 indywidualnie.  
 Terapeuta ma wyznaczyć cel  
 terapii.

Podpis zakładowego  
 opiekuna

KIEROW  
 OPIEKUN

mgr. / mgr.  
 specjalista pomocy

Data	Dział	UWAGI:
25.03.2011	ZOT	
SPRAWOZDANIE 8 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup> DPS		

Ważną rolę w DPS jest przestrzeganie  
 przepisów bhp i reżimu  
 sanitarno-epidemiologicznego.  
 Personel w DPS dyżurny ma obowiązki  
 o rozszerzenie w czasie pracy ochrony  
 ochronnej. Tu także potrzebny jest  
 produkt niezbędny ochrony.  
 Obowiązki też sprzątnięcie, mycie  
 dezynfekcja, estymowanie stężenia  
 kąpielny pomieszczeń oraz uwzględnienie  
 do leczenia i rehabilitacji chorego.

Podpis zakładowego

KIEROW  
 OPIEKUN

mgr. / mgr.  
 specjalista pomocy

Data	Dział	UWAGI:
22.05.2014	ZOT	
SPRAWOZDANIE		
8 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup> DPS		

Praktyka w Domu Pomocy Społecznej  
 Zgodnie z dotychczasowymi  
 poznaniem pracy opiekunów i osób z  
 różnymi zaburzeniami.  
 Praca z ludźmi jest ciężką pracą.  
 Trzeba mieć i rozwiązać problemy,  
 potrzebny jest wyrozumiałość. Należy  
 współpracować, być troskliwym, opiekuńczym  
 mieć wzajemne wsparcie do siebie.  
 Praca opiekuna jest także wielką  
 powściągnięciem emocji, dzięki  
 czemu pracownik może być zadowolony  
 na twarzy, ponieważ każdy człowiek  
 potrzebuje i chce do życia.

Podpis zakładowego  
 opiekuna  
 praktyk



KLUB  
 OPIEKUNÓW  
 ZESTOŁU  
 WYKONANEGO

Data	Dział	UWAGI:
SPRAWOZDANIE		

Podpis zakładowego  
 opiekuna  
 praktyk

Data	Dział	UWAGI:
SPRAWOZDANIE		

### EGZAMIN Z ODBYTEJ PRAKTYKI

Uczeń .....

odbył/a praktykę zawodową .. *opiekun u DB* .....

w .. *Domu Pomocy Społecznej w Żydowie* .....

w okresie .. *01.03.2011 - 28.03.2011* .....

i

zdał/a egzamin końcowy z wynikiem .. *celujący* .....

Pracownia Zakładu  
**DOM POMOCY SPOŁECZNEJ**  
 76-012 ŻYDOWO  
 tel. (0-94) 316-88-87, 79,  
 fax 310-88-89

Podpisy Komisji  
*[Signature]*  
*[Signature]*  
*[Signature]*

*Żydowa 28.03.2011*  
 .....

data

Podpis zakładowego  
 opiekuna  
 praktyk



## OPINIA ZAKŁADU PRACY

W obronie odbywano praktyki Pani  
Metypnite zdyshpliwania. Bardzo  
mocno angażowała się we wszystkie  
przedsięwzięcia, wynikające z harmonogramu  
praktyki. Zauważyłem, że jej zachowanie  
i bardzo wielki szacunek dla  
wszystkich podopiecznych wynika z faktu,  
że jest osobą samotną, sympatyczną.  
Lubi pomagać innym.

DOM POMOCY SPOŁECZNEJ  
76-012 ŻYDOWO  
tel. (0-94) 318-88-87, 79,  
fax 318-88-89

pieczęć zakładu pracy

KIER  
OPIEKU

mi  
specjalista pomocy psychologicznej

podpis zakładowego opiekuna praktyk

