

5

Przedmiot - Organizacja czasu wolnego i aktywizacja

Praktyka zawodowa

Temat – **Omów zakres obowiązków i warunki pracy opiekuna
w Domu Pomocy Społecznej.**

Policealna Szkoła Dla Dorosłych "OPTIMA"

Praca merytorycznie urozmaiczone w zakresie temat. Należy było
wymienić kilka obowiązków op. prac. pracownika z
Reputacją pracy i z kodem pracy.

Ocena pracy bardzo dobra

5

Opiekun w dzisiejszych czasach jest osobą niezwykle potrzebną , a wielu przypadkach wręcz niezbędną.

Opiekun to pojęcie dość szerokie, do tej grupy zawodowej można zaliczyć następujących specjalistów – opiekun/opiekunka osób starszych i przewlekle chorych, opiekun osób niepełnosprawnych, opieka do dzieci, opiekun dzieci autystycznych czy też opiekun osób upośledzonych intelektualnie.

Z tej grupy szczególnie popularne i w Polsce i za granicą jest opiekun do ludzi starszych oraz opiekun w Domach Pomocy Społecznej. Taki stan rzeczy wynika z największego zapotrzebowania na tych specjalistów. Spowodowane jest to szybkim starzeniem się europejskiego społeczeństwa.

Każdy z wyżej wymienionych zawodów różni się od siebie powierzonymi obowiązkami i wymaganiami stawianymi kandydatom .

Ja zajmę się przede wszystkim opiekunami w Domach Pomocy Społecznej.

Podstawowym obowiązkiem opiekuna zatrudnionego w DPS jest realizacja następujących zadań

- pomoc i towarzyszenie człowiekowi w codziennych czynnościach z zakresu samoobsługi i higieny osobistej [mycie, kąpanie, ubieranie, czesanie, golenie, pomoc w stawaniu z łóżka, zmianie bielizny pościelowej, udział w

ćwiczeniach rehabilitacyjnych lub aktywizujących zaleconych przez lekarza bądź terapeutę,

- pielęgnowanie oraz dbanie o zdrowie i higienę osobistą osób chorych i niesamodzielnych,

- aktywizowanie podopiecznego do zwiększenia jego samodzielności życiowej,

- doradzanie w zakresie planowania wydatków lub sposobu spędzania czasu wolnego,

- mobilizowanie podopiecznego do aktywnego spędzania czasu wolnego oraz rozwijanie jego zainteresowań,

- udzielanie pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia podopiecznego,

- aktywne uczestniczenie w procesie rehabilitacji i aktywizacji podopiecznego oraz wykonywanie określonych zadań pod nadzorem lub na zlecenie lekarza bądź terapeuty,

- kształtowanie pozytywnych relacji interpersonalnych w najbliższym otoczeniu podopiecznego,

- udzielanie wsparcia w sytuacjach trudnych, kryzysowych.

- czuwanie nad prawidłowym przebiegiem funkcji życiowych osób chorych i niedołączonych w czasie godzin nocnych,

- sprawowanie opieki nad umierającym,

Każdy Dom Pomocy Społecznej ma swój indywidualny zakres czynności, który opiekun pierwszego dnia powinien przeczytać i podpisać.

Praca w tym zawodzie nie jest łatwa i lekka. Dobra odporność fizyczna i psychiczna jest niezwykle ważna i potrzebna. Praca opiekuna wymaga poświęceń i dyspozycyjności. W domach pomocy społecznej czas pracy opiekuna według harmonogramu wynosi 8 lub 12 godzin dziennie – 40 godzin tygodniowo w trzymiesięcznym okresie rozliczeniowym i w równoważnym czasie pracy.

Opiekuna obowiązuje-

1. Przestrzeganie Regulaminu pracy.
2. Przestrzeganie dyscypliny pracy,
3. Traktowanie jako podstawowego obowiązku zasady niesienia pomocy osobom lub grupom tej pomocy potrzebującym,
4. Stawianie obowiązków zawodowych zawsze ponad interesami osobistymi.



We współczesnym świecie gdzie ludzie są zabiegani i nie mają czasu dla rodziny i bliskich rola opieki jest bardzo ważna. Zarówno dla małych dzieci jak i dla ludzi ciężko chorych i niepełnosprawnych. Każdy z nas potrzebuje poczucia bezpieczeństwa i zrozumienia szczególnie w sytuacjach dla nas kryzysowych. Często takimi sytuacjami jest ciężka przewlekła choroba, samotność, niepełnosprawność, starość.

Dlatego tak ważna w dzisiejszych czasach jest rola opiekuna pod każdą postacią. To my jako opiekunowie mamy pomagać w codzienności, wspierać, rozmawiać, pocieszać, mobilizować. Osobę pracującą na stanowisku opiekuna powinny charakteryzować życzliwy stosunek do innych, opiekuńczość i chęć niesienia pomocy słabszym. Umiłowanie do wykonywanej pracy, zapał do niej i pracowitość, upór w dążeniu do celu, otwartość na potrzeby innych i wrażliwość, cierpliwość i wyrozumiałość. Łatwość w nawiązywaniu kontaktów i przekazywania emocji.

Współczesny opiekun powinien posiadać obszerną wiedzę podmiotową, społeczną i kulturową. Powinien być twórcą i profesjonalistą o szerokich horyzontach myślowych. Opiekun powinien być otwarty wobec postępu technicznego i umieć korzystać z niego w pracy. Ma być pasjonatem ponieważ tylko opiekun z pasją będzie umiał wyjść naprzeciw wszystkim oczekiwaniom i przeciwstawiać się trudnościom, które spotyka w swojej pracy zawodowej.