

Praca kontrolna z przedmiotu :

Organizacja czasu wolnego
i aktywizacji

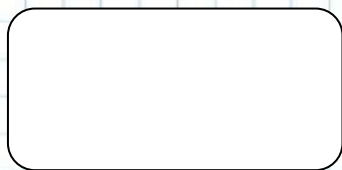
Temat pracy kontrolnej :

Rola i zadania opiekuna w procesie
aktywizacji

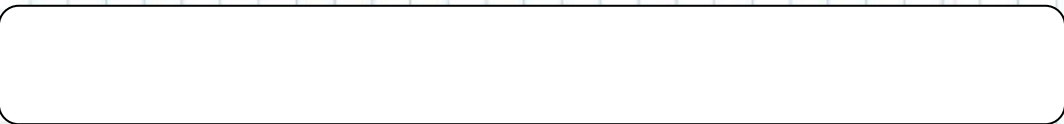


*W pracy brak zadani jakie w procesie aktywizacji!
podkreślenie wprost opiekun.*

Ocena pracy dobrej



4



✓ Aktywizacja to w potocznym rozumieniu uaktywnienie się jest to więc zespół działań mających na celu włącznie człowieka do udziału w różnych dziedzinach życia imając na względzie odpowiednie tryby życia. Aktywizacja to symulacja życia, stąd i dostosowanie do możliwości danej osoby wysiłek. Jest on warunkiem prawidłowego rozwoju, umożliwia prowadzenie zdrowego i harmonijnego życia, jest podstawą leczenia wielu chorób, opóźnia procesy starzenia. Jest to taki obszar działalności, który daje człowiekowi szansę wyrażania siebie w formie dostępnej i bardziej indywidualnej, dostosowanej jego możliwościami, upodobaniami i zainteresowaniami. Brak aktywizacji, kontaktów, pomocy ze strony innych osób, daje poczucie własnej nieprzydatności, prowadzi do poczucia kryzysu, izolacji i samotności. Aktywizacja należy rozumieć zarówno jako proces podejmowany dla osiągnięcia określonych celów jak również jako rezultat tego procesu i dojście do założonego celu. Celem aktywizacji człowieka jest: ✓

- utrzymywanie sprawności fizycznej i psychicznej (gimnastyka, spacer, zabawy ruchowe, rajdy, rehabilitacja)
- usamodzielnienie, pobudzenie samodzielności (wykonywanie różnych czynności związanych z higieną osobistą, wyrobienie nawyków higienicznych, nauka samodzielnego ubierania się, rozbiierania, sprzątania pościeli, ścierania łóżek utrzymanie porządku)
- nauka współżycia w grupie i w środowisku (kształtowanie pozytywnych cech osobowości, kultury życia)

codziennego, umiejętności nawiązywania kontaktów z rówieśnikami, sąsiadami, personelem umiejętności współpracy w grupie)

- utrzymanie (bądź odbudowanie) wiary w sens życia
- rozwijanie różnych zainteresowań
- stymulowanie procesów myślowych i twórczego okiełcania
- rozwijanie osobowości

Celem aktywizacji może być dodatkowo

- wyrobienie u podopiecznych poczucia społecznej użyteczności
- zapewnienie poczucia bezpieczeństwa
- adaptacja do nowych warunków życia
- podjętywanie dotychczasowych zajęć rekreacyjnych
- niwelowanie agresji
- podmiotowe traktowanie podopiecznego
- likwidowanie nudy i jednostajnego trybu życia
- podniesienie trudności w kontaktach z pracownikami domu pomocy społecznej

✓ W procesie aktywizacji każdy mieszkaniec DPS jest traktowany indywidualnie i podmiotowo. Podopieczny jest nie tylko bierny, ale przede wszystkim współautorem i realizatorem procesu aktywizacji, a więc jej podmiotem. Konkretyzacja celu i rodzaju aktywizacji odbywa się w odniesieniu do indywidualnego mieszkańca i przy jego współudziale, a także przy wyborze przez niego taliej formy wśród zaplanowanych propozycji, która jest dla niego z wielu powodów lepsza i najbardziej odpowiada jego potrzebom, zainteresowaniom i

możliwościami. Stosowanie różnych form aktywizacji jest uzależnione generalnie od indywidualnych właściwości podopiecznych, czynników środowiskowych z warunkami, jakimi dysponuje DPS. - zarówno z możliwościami organizacyjnymi i materialnymi, jak też z przygotowaniem pracowników i wzajemnymi relacjami między podopiecznym i pracownikami domów.

Każdy mieszkaniec ma możliwość doboru odpowiedniej dla siebie formy i dostosowania jej do własnej sprawności fizycznej lub umysłowej

- autorytet pracowników realizujących program aktywizacji (rozumiany jako kontrola za pomocą systemu wzmacnień, oddziaływanie na innych przez wzrost, kompetencje, doświadczenie)

- zaakceptowanie podopiecznego takim, jakim on jest (bez wzajemnej akceptacji, porozumienia, współpracy jest niemożliwa. Proces aktywizacji podopiecznych w DPS powinien przebiegać zgodnie z obowiązującymi zasadami pracy społecznej do których należy - poszanowanie godności ludzkiej

- upodmiotwienie decyzeji

✓ Jedną z form aktywizacji mieszkańców domu pomocy społecznej jest terapia zajęciowa (zajęcia fizyczne i umysłowe)