


KURS TERAPII ZAJĘCIOWEJ

**TYGODNIOWY PLAN PRACY
DLA PRACOWNI TERAPII ZAJĘCIOWEJ**



TYGODNIOWY PLAN PRACY DLA PRACOWNI TERAPII ZAJĘCIOWEJ

PRACOWNIA PLASTYCZNA

DNI TYGODNIA	CELE TERAPII	RODZAJ TERAPII	METODA	TECHNIKA	FORMA	MATERIAŁY I ŚRODKI
Poniedziałek	Rozwijanie sprawności manualnej, Motywowanie do pracy	Arteterapia	Zdobnictwo i dekoratorstwo	Filcowanie weiny, przyszywanie ozdoby koralików i agrałki, formowanie piatków kwiatów	grupowa	woda, wełna, mydło w płynie, folia bąbelkowa, koraliki, igła, nici, agrałka
Wtorek	Rehabilitowanie stawów międzypalcowych poprzez ugniatanie, wałkowanie	Arteterapia	Rzeźba	Masa solna: wyrabianie masy solnej	indywidualna	woda, sól, mąka
Środa	Przygotowywanie podopiecznych w zakresie czynności samoobsługowych Aktywizacja podopiecznego	Socjoterapia	Terapia ruchem	Trening samoobsługowy	indywidualna	Przybory do mycia, szczoteczka do zębów, pasta, kubek, woda, mydło, ręcznik

Czwartek	Usprawnianie manualne, Dostarczanie wrażeń estetycznych, Wyrabianie dokładności	Arteterapia	Zdobnictwo i dekoratorstwo	Decupage: wycinanie i naklejanie ozdobnych wzorów, naklejek na pudełka i kolczyki	grupowa	Serwetki, drewniane pudełko, zawieszki, lakier
Piątek	Relaksacja, Zmniejszanie stresu, napięcia, Pobudzenie wiary we własne możliwości	Arteterapia	Muzykoterapia	Muzykoterapia -bierna: słuchanie muzyki relaksacyjnej -czynna: wspólne śpiewanie piosenek	grupowa	Odtwarzacz CD, płyty CD z muzyką relaksacyjną, śpiewnik lub kartki z tekstem piosenek

