

# Tygodniowy plan pracy pracowni poligraficzno – komputerowej.

## 1. Zajęcia w ramach pracowni poligraficzno – komputerowej.

- Projektowanie kartek okolicznościowych;
- Przygotowanie do druku;
- Wykonywanie koszulek metodą termotransferu;
- Bindowanie prac zleconych przez klientów;

## 2. Przebieg i zasady pracy w pracowni poligraficzno – komputerowej.

Pracownia komputerowo – poligraficzna wyposażona jest w 5 stanowisk komputerowych oraz sprzęt poligraficzny (drukarki, bindownice, laminator, prasę do termotransferu). Uczestnicy wykonują swoje prace z wykorzystaniem programu Corel Draw oraz z wykorzystaniem zasobów Internetu. W pracowni poligraficzno – komputerowej uczestnicy uczą się wykorzystywać sprzęt komputerowy i peryferia do niego podłączone a także sprzęt poligraficzny. Dzięki temu usprawniają się manualnie (obsługa myszki, klawiatury), ćwiczą precyzję w wykonywaniu swoich prac.

Dodatkowo w ramach treningu ekonomicznego zaplanowane jest wyjście do miasta na zakupy. Podczas zajęć należy monitorować postępy a także motywować uczestników do dalszej pracy.

Dzień	Forma zajęć	Metody i techniki	Materiały i środki	Proponowany czas pracy	Przewidywane efekty terapii	Uwagi dotyczące zasad BHP
Poniedziałek	grupowa	Wyszukiwanie informacji w internecie	Komputer z dostępem do internetu	2h	Poprawa motoryki, poprawa koordynacji wzrokowo - ruchowej	Zasady BHP podczas pracy przy komputerze
	grupowa	Katalogowanie materiałów	Komputer	2h	Poprawa motoryki, poprawa koordynacji wzrokowo - ruchowej	Zasady BHP podczas pracy przy komputerze
Wtorek	indywidualna	Przygotowywanie kartek olicznosciowych	Komputer	3h	Rozwój wyobraźni, umiejętności czytania, Rozwój kreatywności	Zasady BHP podczas pracy przy komputerze
	indywidualna	Drukowanie kartek	Komputer, drukarka	1h	Usprawnienia manualne	Zasady BHP podczas pracy przy komputerze
Środa	Indywidualna	Kserowanie	Kserokopiarka	2h	Poprawa koordynacji wzrokowo - ruchowej	Zasady BHP podczas pracy przy kserokopiarce
	Indywidualna	Bindowanie	Bindownica, grzebień do bindownicy	2h	Poprawa koordynacji wzrokowo - ruchowej, Poprawa dokładności wykonywanych czynności.	Czystość na stanowisku pracy
Czwartek	grupowa	Wyszukiwanie materiałów do wykonania koszulek z nadrukami	Komputer z dostępem do internetu	2h	Poprawa umiejętności wyszukiwania informacji w internecie i korzystania z komputera	Zasady BHP podczas pracy przy komputerze
	grupowa	Katalogowanie zebranych materiałów	Komputer	2h	Poprawa sprawności manualnej	Zasady BHP podczas pracy przy komputerze
Piątek	grupowa	Wykonywanie i drukowanie projektów koszulek	Komputer, drukarka	2h	Rozwój wyobraźni i kreatywności	Zasady BHP podczas pracy przy komputerze
	grupowa	Wykonywanie nadruków na koszulkach	Prasa do termotransferu, koszulka bawełniana	2h	Poprawa dokładności wykonywanych czynności, utrwalenie zasad BHP	Ryzyko poparzenia.



