

KURS : TERAPIA ZAJĘCIOWA

PRACA ZALICZENIOWA

**TYTUŁ : TYGODNIOWY PLAN PRACY
DLA WSKAZANEJ PRACOWNI
TERAPII ZAJĘCIOWEJ**

TYGODNIOWY PLAN PRACY DLA PRACOWNI TERAPII ZAJĘCIOWEJ

PRACOWNIA PLASTYCZNA

Dzień tygodnia	Cel terapii	Rodzaj terapii	Metoda	Technika	Forma	Materiały i środki	BHP
PONIEDZIAŁEK	<p>Doskonalenie pamięci wzrokowej i koordynacji ruchowej. Rozwijanie sprawności manualnej. Utrwalanie ruchów dokładnych i precyzyjnych.</p> <p>Pobudzenie do aktywności psycho-fizycznej, integracja grupy, relaks, zabawa</p> <p>Kształtowanie umiejętności liczenia, poznanie nominatów i wartości pieniądza</p> <p>Integracja grupy,</p>	ARTETERAPIA	Zdobienie i dekorowanie	Collage-wycinanie, wyklejanie, Wydzieranie z papieru, zdobienie kartki-pozdrowienia z wakacji.	Grupowa	<p>Papier wyciwkowy, klej, nożyczki, wycinanki, kolorowa bibuła, muszelki, piasek, sznurek.</p>	<p>Wywie-trzona sala, woda, ręcznik jedno-razowy</p>
		SOCJOTERAPIA	Terapia Ruchem	Gry i zabawy ruchowe	Grupowa	<p>Materace, piłki, chustki, kartki A4, długopisy, krzesła, odtwarzacz CD</p>	<p>Wywie-trzona sala, prze-strzeń</p>

<p>Kształtowanie wyrażania emocji adekwatnych do obecnego stanu emocjonalnego</p>	<p>SOCJOTERAPIA</p>	<p>Trening Ekonomiczny</p>	<p>Oglądanie, porównywanie, dotykanie, omawianie.</p>	<p>Grupowa</p>	<p>Pieniądże o różnych nominatach, bilon, banknoty.</p>	<p>Wywietrz sala, dobre oświetlenie</p>	
<p><u>WTOREK</u></p>	<p>Budowanie wiary we własne siły, pobudzanie aktywności, integracja grupy.</p>	<p>ARTETERAPIA</p>	<p>Muzykoterapia</p>	<p>Śpiewanie utworów znanych i lubianych</p>	<p>Grupowa</p>	<p>Materace, odtwarzacz CD, plansza ze słowami tekstów ulubionych piosenek.</p>	<p>Wywietrzona sala</p>

	Przelamywanie barier w kontaktach werbalnych, Poprawa nastroju i łagodzenie napięć emocjonalnych, Stymulacja zmysłów, kontakt z naturą, pobudzenie do wysiłku ruchowego. Integracja grupy.	SOCIOTERAPIA	Rekreacja	Silwoterapia Słuchanie śpiewu ptaków, szumu drzew, szelestu liści	Grupowa	Czapki, okrycia wierzehnie, wygodne obuwie	
ŚRODA	Rozbudzanie pozytywnych emocji, kształtowanie wyobraźni, inspirowanie naturą	ARTETERAPIA	Malarstwo	Malowanie akwarelą	Grupowa	Papier, farby, pędzle, pojemniki na wodę, rączniki jednorazowe	Wywie- trzona sala, dobre oświetlenie
CZWARTEK	Kształtowanie nawyków w zakresie samoobsługi,	SOCIOTERAPIA	Terapia Ruchem	Trening samoobsługi ubieranie się, czesanie zapinanie guzików,	Indywidualna	Odzież przybory toaletowe: mydło, grzebień, szczotke	

	Rozwijanie i kształtowanie nawyków higienicznych	ARTETERAPIA	Biblioterapia	mycie rąk, zębów	Grupowa	czka do zębów, pasta do zębów, kubek	
	Wznacianie motywacji do czynności samoobsługi, Akceptacji samego siebie, kształtowanie wartości i celów			Czytanie głośne tekstu i rozmowa po przeczytaniu		Ilustrowane książki edukacyjne, obrazki sytuacyjno-czynnościowe	
	Rozwijanie wyobraźni przestrzennej, poczucia estetyki. Rozwijanie potrzeby pracy. Integracja grupy	HORTIKULTURO- TERAPIA	Ogrodnictwo	Praca w ogrodzie	Grupowa	Narzędzia ogrodnicze:	Rękawice ochronne, obuwie ochronne
PIATEK	Rozwijanie mowy i wzbogacanie słownictwa	SOCIOTERAPIA	Trening umiejętności Społecznych	Prowadzenie rozmowy i aktywne słuchanie	Grupowa Indywidualna	Książki i czasopisma z kolorowymi obrazkami	