

KURS : TERAPIA ZAJĘCIOWA

PRACA ZALICZENIOWA

**TYTUŁ : TYGODNIOWY PLAN PRACY
DLA WSKAZANEJ PRACOWNI
TERAPII ZAJĘCIOWEJ**

TYGODNIOWY PLAN PRACY DLA PRACOWNI TERAPII ZAJĘCIOWEJ

PRACOWNIA PLASTYCZNA

| Dzień tygodnia | Cel terapii | Rodzaj terapii | Metoda | Technika | Forma | Materiały i środki | BHP |
|---------------------|--|----------------|-------------------------|---|---------|---|--|
| <u>PONIEDZIAŁEK</u> | Doskonalenie pamięci wzrokowej i koordynacji ruchowej. Rozwijanie sprawności manualnej. Utrwalanie ruchów dokładnych i precyzyjnych. Pobudzanie do aktywności psycho-fizycznej, integracja grupy, relaks, zabawa Kształtowanie umiejętności liczenia, poznanie nominalów i wartości pieniądza Integracja grupy, | ARTETERAPIA | Zdobienie i dekorowanie | Collage-wycinanie, wyklejanie, Wydzieranie z papieru, zdobienie kartki- pozdrowienia z wakacji. | Grupowa | Papier wizytówkowy, klej, nożyczki, wycinanki, kolorowa bibuła, muszelki, piasek, sznurek. | Wywie- trzona sala, woda, ręcznik jedno- razowy |
| | | SOCIOTERAPIA | Terapia Ruchem | Gry i zabawy ruchowe | Grupowa | Materace, piłki, chustki, kartki A4, długopisy, krzesła, odwarzacz CD | Wywie- trzona sala, prze- sitrzeń |

| | | | | | | | |
|-------------------------------|---|---------------------|----------------------------|--|----------------|--|---|
| <p>WTOREK</p> | <p>Kształtowanie wyrażania emocji adekwatnych do obecnego stanu emocjonalnego</p> | <p>SOCJOTERAPIA</p> | <p>Trening Ekonomiczny</p> | <p>Oglądanie, porównywanie, dotykane, omawianie.</p> | <p>Grupowa</p> | <p>Pieniądze o różnych nominatach, bilon, banknoty.</p> | <p>Wyświetl sala, dobre oświetlenie</p> |
| | <p>Budowanie wiary we własne siły, pobudzanie aktywności, integracja grupy.</p> | <p>ARTETERAPIA</p> | <p>Muzykoterapia</p> | <p>Śpiewanie utworów znanych i lubianych</p> | <p>Grupowa</p> | <p>Materiace, odtwarzacz CD, plansza ze słowami tekstów ulubionych piosenek.</p> | <p>Wyświetl trzona sala</p> |

| | | | | | | | |
|--------|--|-------------------|----------------------------------|--|----------------------|---|------------------------------------|
| | Rozwijanie i kształtowanie nawyków higienicznych | | | mycie rąk, zębów | | czka do zębów, pasta do zębów, kubek | |
| | Wznacianie motywacji do czynności samoobsługi, Akceptacji samego siebie, kształtowanie wartości i celów | ARTETERAPIA | Biblioterapia | Czytanie głośne tekstu i rozmowa po przeczytaniu | Grupowa | Ilustrowane książki edukacyjne, obrazki sytuacyjno-czynnościowe | |
| | Rozwijanie wyobraźni przestrzennej, poczucia estetyki. Rozwijanie potrzeby pracy. Integracja grupy | HORTIKULO-TERAPIA | Ogrodnictwo | Praca w ogrodzie | Grupowa | Narzędzia ogrodnicze: | Rękawice ochronne, obuwie ochronne |
| PIATEK | Rozwijanie mowy i wzbogacanie słownictwa | SOCIOTERAPIA | Trening umiejętności Społecznych | Przewadzenie rozmowy i aktywne słuchanie | Grupowa Indywidualna | Książki i czasopisma z kolorowymi obrazkami | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

