

Klasyfikacja rodzajów, metod, technik i form terapii zajęciowej*

Formy organizacji zajęć terapii zajęciowej



- **grupowa** - polegająca na wykonywaniu różnych bądź tych samych zadań przez kilka osób; grupy mogą być tworzone celowo lub powstawać samorzutnie;
- **indywidualna** – pacjent wykonuje zadania specjalnie dla niego przeznaczone /przygotowane, dobrane tak aby korygowały jego zaburzone sfery w sposób indywidualny.

Systematyzując terapię zajęciową istnieje podział jej oddziaływań na gruncie trzech elementów, jakimi są: **rodzaj, metoda i technika**.

Przedstawia to poniższy schemat:

Klasyfikacja terapii zajęciowej

Rodzaje

↓
Metody

↓
Techniki

Nadrzędnym i najbardziej ogólnym elementem tego podziału jest „**rodzaj terapii zajęciowej**”. Każdemu rodzajowi podporządkowane zostały metody pracy a metodom – techniki.

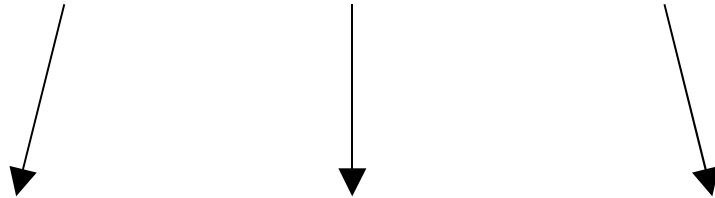
Rodzaj – gatunek czegoś, odmiana, typ, jakość.

Pojęcie rodzaju określane jest również jako kategoria, klasa czegoś, wyróżniane ze względu na charakterystyczne cechy.

(Słownik współczesnego języka polskiego, 2001, str. 245).

Proponując podział terapii zajęciowej według rodzajów, istnieją trzy typy oddziaływań, a mianowicie: ergoterapia, socjoterapia i arteterapia. Obrazuje to schemat.

Rodzaje terapii zajęciowej



Ergoterapia Socjoterapia Arteterapia

I

**III
II**

III

I Ergoterapia – terapia pracą, terapia poprzez zajęcia manualne

II Socjoterapia – terapia zaburzeń zachowania i zaburzeń emocjonalnych w toku spotkań grupowych, towarzyskich

III Arteterapia – terapia sztuką, kontakt bierny lub czynny ze sztuką i kulturą

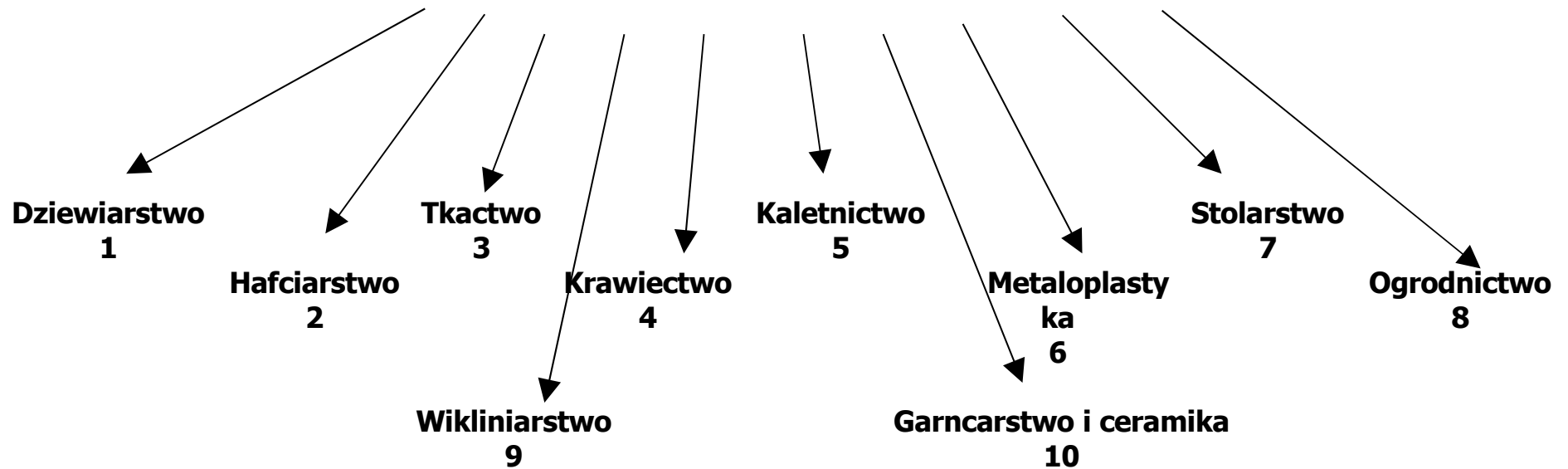
)

Metoda terapii zajęciowej – pojęcie węższe od rodzaju terapii – sposób postępowania świadomy i powtarzalny, prowadzący do osiągnięcia zamierzonego wyniku leczniczego / terapeutycznego. Składają się na nią czynności myślowe i praktyczne, odpowiednio dobrane i realizowane w ustalonej kolejności.

Określone metody terapii zajęciowej zawierają się w konkretnym rodzaju terapii. Przedstawiają to następujące trzy schematy.

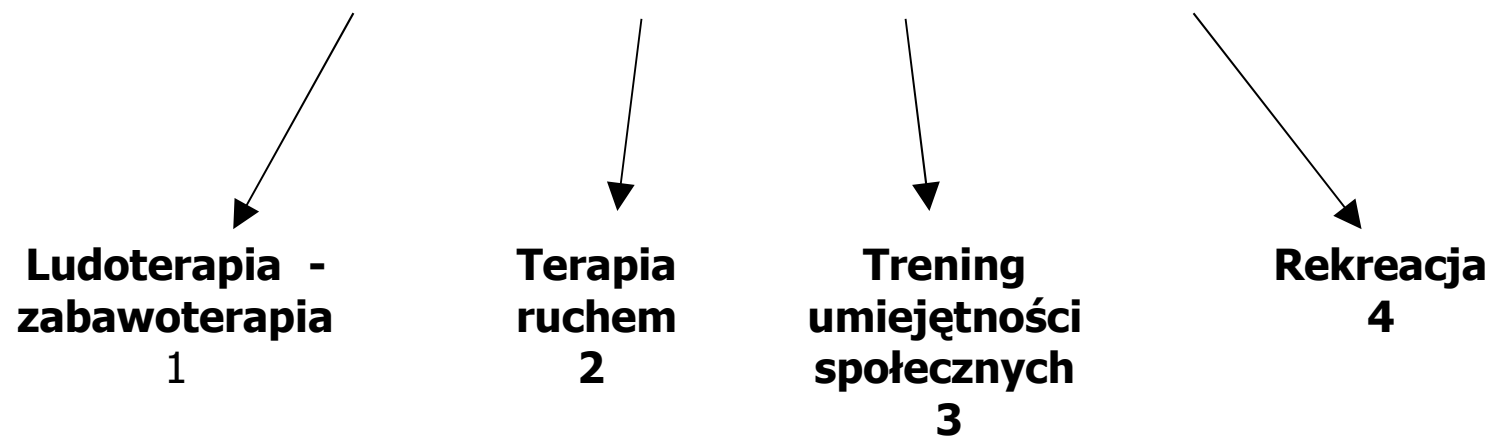
I. ERGOTERAPIA - RODZAJ TERAPII ZAJĘCIOWEJ

Metody ergoterapii



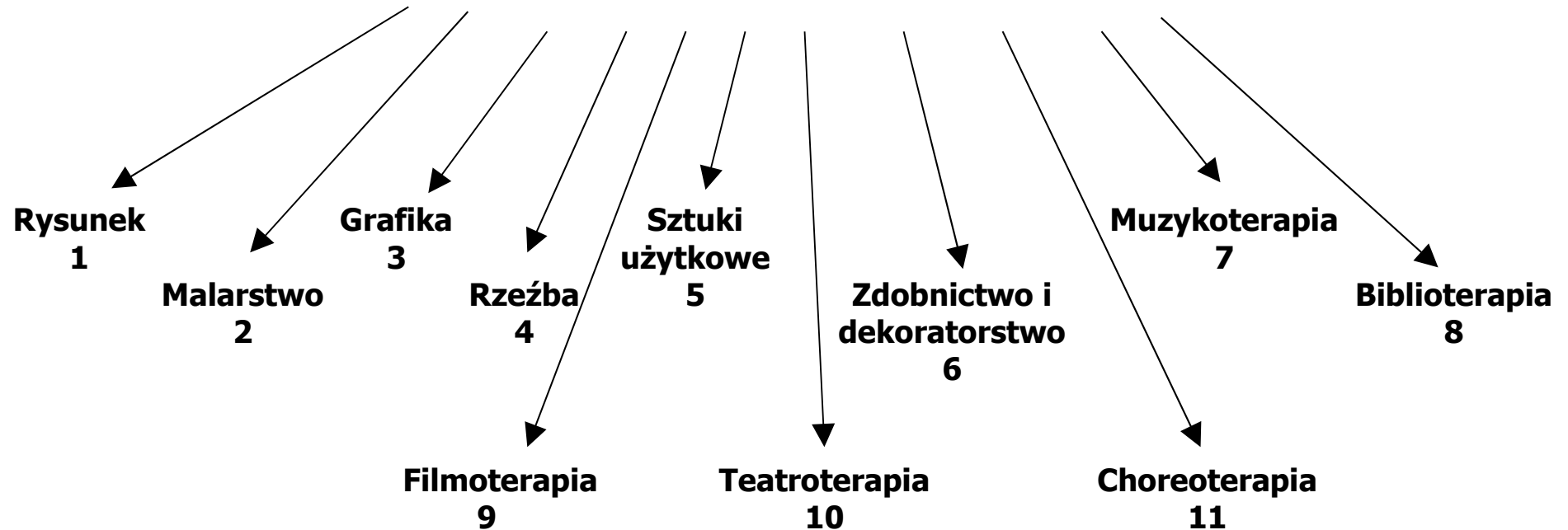
II. SOCJOTERAPIA - RODZAJ TERAPII ZAJĘCIOWEJ

Metody socjoterapii



III. ARTETERAPIA - RODZAJ TERAPII ZAJĘCIOWEJ

Metody arteterapii



Najważszym określeniem w klasyfikacji terapii zajęciowej jest termin „**technika**”.

Technika terapii zajęciowej.

W terapii zajęciowej **technika** jest rozumiana jako *skonkretyzowane czynności praktyczne wykonywane w określonym porządku, pozwalające na uzyskanie określonego efektu oddziaływania terapeutycznego.*

W technice elementem różnicującym jest przede wszystkim materiał bądź narzędzie pracy.

Oto przykładowe techniki terapii zajęciowej, które najczęściej stosowane są w praktycznej działalności tegoż zawodu w różnych placówkach leczniczo – opiekuńczych lub warsztatach terapii zajęciowej.