

Rodzaj terapii zajęciowej: **ergoterapia**

<b>METODA</b>	<b>TECHNIKA TERAPII ZAJĘCIOWEJ</b>
<b>1. DZIEWIARSTWO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Szydełkowanie</li> <li>➤ Robienie na drutach</li> </ul>
<b>2. HAFCIARSTWO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Haft richelieu</li> <li>➤ Gobelinowy</li> <li>➤ Krzyżykowy</li> <li>➤ Hafty regionalne: kaszubski, kociewski itp.</li> </ul>
<b>3. TKACTWO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Tkanie na krośnie, na ramkach</li> <li>➤ Wyplatanie makram, breloczków itp.</li> </ul>
<b>4. KRAWIECTWO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Szycie rzeczy użytkowych</li> <li>➤ Zabawkarstwo</li> <li>➤ Reperowanie odzieży</li> </ul>
<b>5. KALETNICTWO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Tworzenie wyrobów ze skóry np. obrazy, biżuteria, portfele</li> </ul>
<b>6. METALOPLASTYKA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Wyroby z drutu – np. świeczniki, breloczki, drzewka szczęścia</li> <li>➤ Wyroby z metalu – np. znaczki, godła, medale, obrazy</li> </ul>
<b>7. STOLARSTWO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Prace w drewnie np. płaskorzeźby, rzeźby, domki, pudełka (również z patyków)</li> </ul>
<b>8. OGRODNICTWO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Prace ogrodnicze i porządkowe np. sadzenie, kopanie, sianie</li> </ul>
<b>9. WIKLINIARSTWO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Plecenie różnorodnych przedmiotów z wikliny, np. koszyki</li> </ul>
<b>10. GARNCARSTWO I CERAMIKA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Wyrabianie garnków, dzbanów, wazonów</li> <li>➤ Tworzenie przedmiotów ceramicznych</li> </ul>

Rodzaj terapii zajęciowej: **socjoterapia**

<b>METODA</b>	<b>TECHNIKA TERAPII ZAJĘCIOWEJ</b>
<b>1. LUDOTERAPIA / ZABAWOTERAPIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Zabawy manipulacyjne</li> <li>➤ Zabawy tematyczne</li> <li>➤ Zabawy konstrukcyjne</li> <li>➤ Zabawy i gry dydaktyczne</li> </ul>
<b>2. TERAPIA RUCHEM</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ćwiczenia ogólnie usprawniające, oddechowe, poranne itp.</li> <li>➤ Gry i zabawy ruchowe (połączone mogą być również z elementami rytmiki i tańca)</li> <li>➤ Nauka czynności życia codziennego: <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening samoobsługi, np. mycie się, czesanie, ubieranie, przemieszczanie, itp.</li> <li>- trening kulinarny, np. estetyczne przygotowanie i spożywanie posiłków, robienie zakupów; nauka operowania pieniędzmi, doboru artykułów spożyw., kulturalnego zachowania się przy stole</li> </ul> </li> </ul>
<b>3. TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Treningi: nawiązywania relacji, prowadzenia rozmowy i podtrzymywania kontaktów, aktywnego słuchania, asertywności, rozwiązywania konfliktów</li> </ul>
<b>4. REKREACJA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Silwoterapia (oddziaływanie pięknem przyrody – terapia przez spacer po lesie)</li> <li>➤ Wieczorki taneczne</li> <li>➤ Zabawy i gry zespołowe</li> <li>➤ Zwiedzanie – obserwowanie czynności wykonywanych przez inne osoby, np. występów artystycznych, zawodów sportowych bądź rezultatów ich pracy, np. oglądanie wystaw</li> </ul>

Rodzaj terapii zajęciowej: **arteterapia**

<b>METODA</b>	<b>TECHNIKA TERAPII ZAJĘCIOWEJ</b>
<b>1. RYSUNEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Rysowanie kredkami ołówkowymi, świecowymi, pastelami, ołówkiem, kredą, węglem</li> </ul>
<b>2. MALARSTWO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Malowanie farbami plakatowymi, akwarelą, witrażowymi, olejnymi, do szkła, farbami window collors, tuszem kreślarskim</li> </ul>
<b>3. GRAFIKA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Gipsoryt</li> <li>➤ Linoryt</li> <li>➤ Drzeworyt</li> <li>➤ Monotypia</li> <li>➤ Druk strukturalny</li> </ul>
<b>4. RZEŹBA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Masy plastyczne – masa solna, glina, modelina, plastelina, masa papierowa, воск itp.</li> <li>➤ Rzeźbienie w drewnie i innych twardych materiałach</li> <li>➤ Papiero-plastyka – origami – motywy postaci, przedmiotów, kwiatów; tworzenie laurek</li> </ul>
<b>5. SZTUKI UŻYTKOWE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Witraż – na okna, drzwi, butelki itp.</li> <li>➤ Fotografia</li> <li>➤ Plakat, projekty okładek, opakowania, ulotki reklamowe</li> <li>➤ Collage – wycinanie, wyklejanie, wydzieranie z papieru i tworzenie pracy łączonej różnymi technikami plastycznymi</li> </ul>
<b>6. ZDOBNICTWO I DEKORATORSTWO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ikebana - układanie kompozycji z suszonych i żywych kwiatów, roślin, owoców oraz darów natury, np. kory drzewa, szyszek, mchu, muszli, drewna, piór itp., kompozycje w wazonie, w ramach obrazów, koszykach</li> <li>➤ Dekoracje – okolicznościowe, świąteczne, np. stroiki Wielkanocne, Bożonarodzeniowe, wycinane ozdoby z papieru z okazji świąt i uroczystości</li> <li>➤ Zdobienie różnych przedmiotów, np. ramek</li> </ul>
<b>7. MUZYKOTERAPIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Muzykoterapia bierna – muzyka aktywizująca, relaksacyjna, trening relaksacyjny Schultza</li> <li>➤ Muzykoterapia czynna – muzykowanie pacjentów (instrumenty Orffa, gitara i inne), nauka śpiewania nowych piosenek, śpiewanie utworów znanych i lubianych, popularnych ludowych czy biesiadnych</li> </ul>
<b>8. BIBLIOTERAPIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Czytanie głośne fragmentów lub całości książki / tekstu przez pacjentów i rozmowa po przeczytaniu,</li> <li>➤ Słuchanie tekstów biblioterapeutycznych (aktywizujących bądź relaksacyjnych)</li> <li>➤ Poradnictwo biblioteczne – propozycje do samodzielnego czytania i rozmowa po przeczytaniu</li> <li>➤ Wieczory poezji</li> </ul>

<b>9. FILMOTERAPIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Projekcja filmów i dyskusja po niej</li> <li>➤ Nagrywanie filmów</li> </ul>
<b>10. TEATROTERAPIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Psychodrama</li> <li>➤ Drama</li> <li>➤ Pantomima (scenki pantomimiczne)</li> <li>➤ Oglądanie spektakli</li> </ul>
<b>11. CHOREOTERAPIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Taniec</li> <li>➤ Ćwiczenia muzyczno-ruchowe</li> <li>➤ Improwizacje ruchowe przy muzyce</li> </ul>

#### **Bibliografia:**

- Arteterapia, Zeszyt naukowy nr 48, Wrocław 1989
- Arteterapia, Zeszyt naukowy nr 57, Wrocław 1990
- Borecka I., Wontorowska – Roter S., *Biblioterapia w edukacji dziecka niepełnosprawnego intelektualnie*, Wałbrzych 2003
- Konieczna E., *Arteterapia w teorii i praktyce*, Kraków 2003
- Kozaczuk L., *Terapia zajęciowa w domach pomocy społecznej*, Warszawa 1995
- Leksykon Pedagogika, Warszawa 2000
- Lorenc A., *Założenia i cele terapii zajęciowej*, „Postępy Rehabilitacji” 1996, Tom X, Zeszyt 1
- Milanowska K. (red.), *Techniki pracy w terapii zajęciowej*, Warszawa 1982
- Milanowska K., *Terapia zajęciowa*, Warszawa 1965
- Piszczek M., *Terapia zabawą – terapia przez sztukę*, Warszawa 1997
- Rola i miejsce terapii zajęciowej w systemie rehabilitacji, II Ogólnopolska Konferencja, Konin 2003
- Szulc W., *Sztuka i terapia*, Warszawa 1993
- Tomasik E. *Biblioterapia jako metoda pedagogiki specjalnej*, „Szkoła Specjalna” 1991, nr 2/3,
- Tomasik E., *Czytelnictwo i biblioterapia w pedagogice specjalnej*, Warszawa 1994
- Trzeźniowski R., *Zabawy i gry ruchowe*, Warszawa 1995

- Wierzchowiska – Konera B., *Pedagogika jako nauka*, w: Ciechaniewicz W. (red),  
*Pedagogika*, Warszawa 2000

Współczesny Słownik Języka Polskiego, Warszawa 200